

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 2

33^e Jaargang

April / Mei 2025

www.bo7kamp.nl

De Nessevliet

zoekt nog peuters

Pagina 4



Vrijheidssoep

Bevrijdingsdag

Pagina 6



Interview

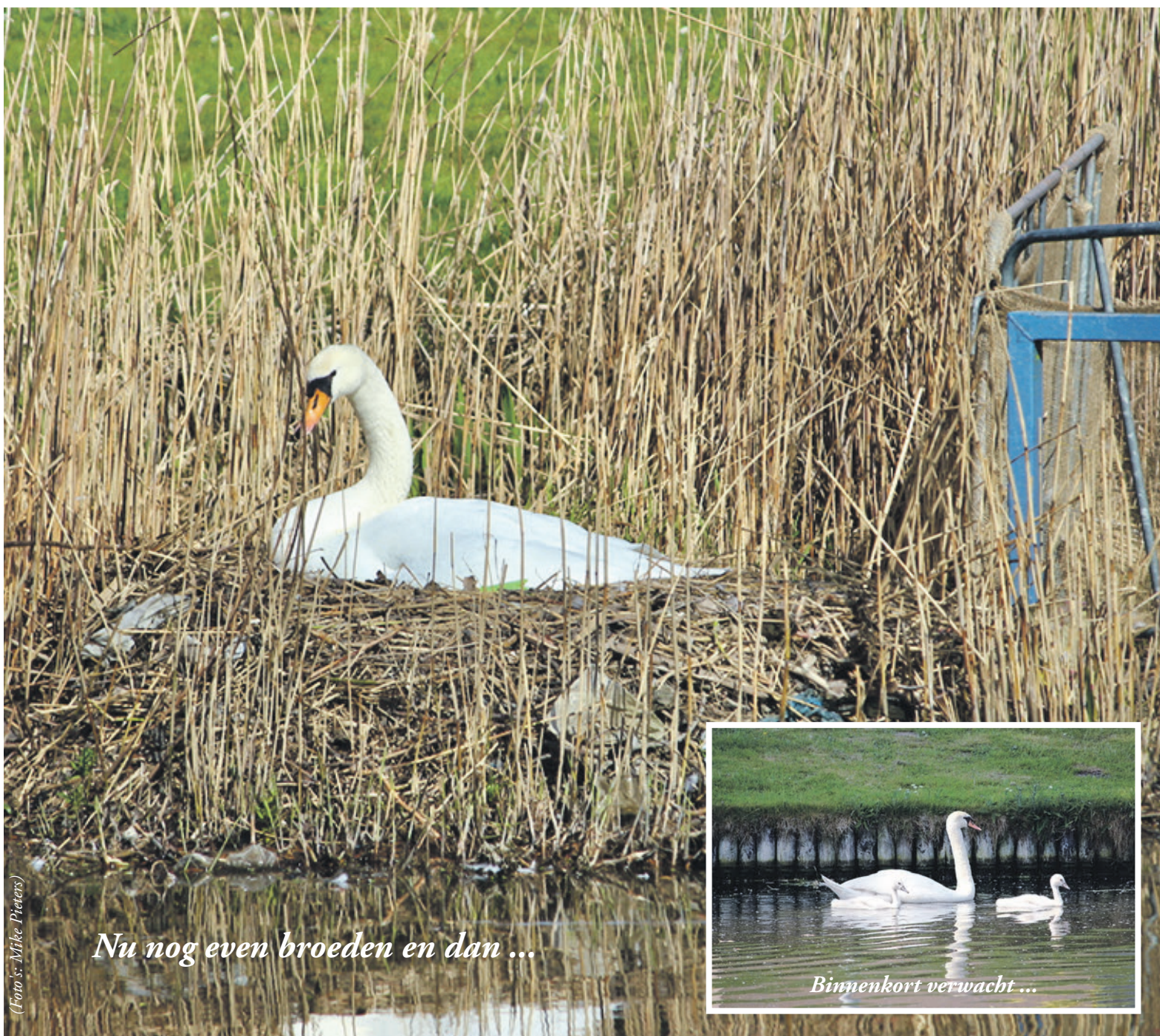
Voorzitter wijkraad

Pagina 7



Zwanenkoppel al jaren vaste 'wijkbewoners'

Volop lente in Zevenkamp!



(Foto's: Mike Pieters)

Nu nog even broeden en dan ...



Binnenkort verwacht ...

(Zie ook pagina 10)

Buiten- peuteropvang



Buiten zijn is lekker en gezond. Zeker voor opgroeiende kinderen. Daarom opent gro-up een buiten-peuteropvang bij Meneer Nilsson in Taka Tuka Land. Lees meer hierover op:

Pagina 9

Senioren & Veiligheid

Tips veilig met telefoon en computer



Het gebeurt steeds vaker, ouderen die via de telefoon gevraagd wordt om hun bankgegevens en sieraden af te geven. Hoe kunt u zich hiertegen wapenen?

Pagina 2

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

Recept

Deze keer Schnitzel bonne femme. Verwen u zelf met deze heerlijke maaltijd. Eet smakelijk!

Pagina 5



Even voorstellen

Interview met Sylvia Meeldijk. Deze veelzijdige vrijwilligster bij gro-up voelt zich nuttig door het werk dat ze doet.

Pagina 9



Lancering Rotterdam Ontmoet: het digitale startpunt voor alles op sociaal gebied

Inwoners van gemeente Rotterdam ontdekken voortaan via Rotterdam Ontmoet alle sociale activiteiten in hun buurt. Nieuwe mensen ontmoeten, een leuke of sportieve activiteit in groepsverband of raad & daad: alle lokale sociale activiteiten zijn overzichtelijk en toegankelijk in kaart gebracht. 'Rotterdam ontmoet' is onderdeel van het vrijwilligersplatform Zorgzaam10 en een initiatief in samenwerking met de gemeente Rotterdam.

Rotterdam Ontmoet

Inwoners kunnen met **Rotterdam Ontmoet** makkelijk meedoen aan sociale activiteiten in hun buurt. Het sociale aanbod van vrijwilligersorganisaties, stichtingen, verenigingen, buurtinitiatieven en sociale bedrijven in gemeente Rotterdam is in kaart gebracht.

Met slimme filters, een open zoekfunctie en de kalender kunnen ze snel vinden wat bij hen past. De activiteiten zijn onderverdeeld in ontmoeten, bewegen, doen, leren en raad & daad. Er wordt ook getoond of een activiteit rolstoeltoegankelijk is, geschikt is voor anderstaligen of extra begeleiding biedt. "Van nieuwe mensen ontmoeten tot een leuke of sportieve activiteit in groepsverband, dagbesteding, cursus of praktische raad & daad. Er is iets voor jong en oud." vertelt Ellis de Graaf, projectleider van Zorgzaam010.

Doel: verbinding

Rotterdam Ontmoet is bedoeld voor iedereen die in Rotterdam woont of op een andere manier met de gemeente verbonden is. "Met Rotterdam Ontmoet zetten we een belangrijke stap in onze missie: een verbonden en gezonde gemeente met een sterke sociale basis" aldus Ellis. "Dit initiatief is onderdeel van het platform Zorgzaam010 waar inwoners elkaar kunnen vinden en helpen. Het overzicht van de sociale activiteiten in onze gemeente is hier een prachtige aanvulling op die zorgt voor meer



verbinding in onze gemeente, tussen inwoners onderling én met en tussen organisaties".

Eenvoudig aanmelden en extra ondersteuning

"We nodigen alle organisaties uit om hun activiteiten te plaatsen. De slimme techniek achter de website zorgt dat het actueel blijft zonder dat het veel tijd of moeite kost." aldus Ellis.

"Voor inwoners die hulp nodig hebben bij het gebruik van het platform, bieden we extra ondersteuning via onze steunpunten. Hier zitten betrokken mensen klaar om al je vragen over het platform te beantwoorden. Deze steunpunten zijn te vinden in verschillende gebieden. Hopelijk tot snel!"

Meer weten? Bezoek www.zorgzaam010.nl/ontmoet en ontdek alle mogelijkheden!

Rotterdamers vanaf 1 mei gratis naar de bieb

Vanaf 1 mei is Rotterdam de eerste stad in Nederland waar iedereen gratis lid kan worden van de bibliotheek en boetevrij kan lenen. Met deze unieke stap opent Bibliotheek Rotterdam haar deuren voor nog meer Rotterdammers.

Dagelijks maken duizenden Rotterdammers gebruik van de bibliotheek om te leren, lezen en elkaar te ontmoeten. Met dit nieuwe initiatief wil de bibliotheek nog meer Rotterdammers uitnodigen om de collectie te ontdekken en deel te nemen aan de vele activiteiten.

2 abonnementen

Om het lidmaatschap zo toegankelijk mogelijk te maken, introduceert de bibliotheek per 1 mei 2 nieuwe abonnementen: een gratis abonnement voor 6 boeken per jaar en een abonnement voor 4 euro per maand.

Met dit zogeheten Plus abonnement kunt u onbeperkt boeken lenen en krijgt u onder andere ook toegang tot e-books en luisterboeken. Bovendien wordt lenen voortaan boetevrij. Alle bestaande abonnementen komen te vervallen.



De deuren nog verder open

'Als je lid bent van de openbare bibliotheek, heb je een abonnement op de hele wereld', zegt Alice Vlaanderen, directeur-bestuurder van Bibliotheek Rotterdam.

'Het is geweldig dat we dit aan onze stadsgenoten kunnen bieden. We willen de toegankelijkheid van de bibliotheek verder vergroten, zodat iedereen in Rotterdam zich uitgenodigd voelt om boeken te lenen, zich te ontwikkelen door het volgen van cursussen, taalcafé's, een AI-workshop, of een maatschappelijk debat. Om mensen te ontmoeten, zich te verwonderen bij een mooie expositie, of hier gewoon te zijn. Met het gratis abonnement zetten we onze deuren nog verder open en verwelkomen we alle Rotterdammers.'

Altijd een bibliotheek in de buurt

Met 23 vestigingen is er altijd wel een bibliotheek in de buurt. Ze zijn voor iedereen toegankelijk, ook zonder lidmaatschap.

Nesselande:
Maltaplein 56
3059 XW Rotterdam

Ommoord:
Briandplaats 21
3068 JJ Rotterdam

Meer informatie over de bibliotheek en nieuwe abonnementen is te vinden op de website bibliotheek.rotterdam.nl.

Hulp nodig?

Bij de Inloop BOZ kunt u terecht voor

- Moeite met schrijven van brieven
- Opstellen Curriculum Vitae (CV)
- Huursubsidie
- Zorgtoeslag
- Overleg met uw huisbaas
- Hulp nodig met lezen
- Formulieren invullen
- Buurtbemiddeling
- Wijk-initiatieven
- Vergunningen
- Regelingen
- Subsidies
- Bewoners-initiatieven
- Kopietje maken
- Vrijwilliger nodig of worden
- Samenwerkingsverbanden
- Kopje koffie of thee
- Of zomaar voor een praatje ...



Inloop BOZ
Ambachtsplein 85
3068 GV Rotterdam

Vrijdag van 10.00 - 14.00 uur
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093

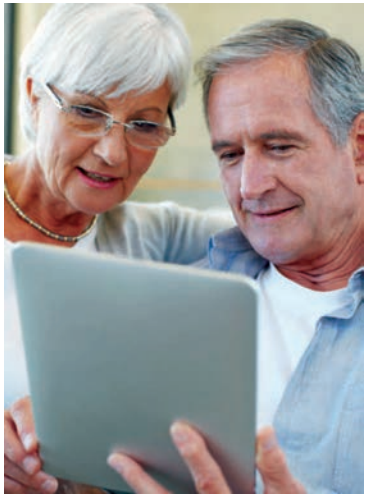


Senioren & Veiligheid

Tips veilig met telefoon en computer

Aan de telefoon:

- Geef aan niemand uw pincode, ook niet aan iemand die zegt van de bank of van de politie te zijn. Zij zullen NOOIT bellen voor uw pinpas of pincode. Ook voor het blokkeren van uw bankrekening is geen pincode nodig.
- Ga niet in op verkoopverhalen aan de telefoon en geef geen antwoord op allerlei persoonlijke vragen, maar hang op.



Op de computer:

- Installeer niet zomaar een nieuw programma als iemand u daar telefonisch of per e-mail voor benadert.
- Geef uw inlogcodes niet aan anderen.
- Wees voorzichtig met het openen van e-mails van afzenders die u niet kent.
- Ga niet in op e-mails die zeggen dat u iets gewonnen heeft.
- Let op bij het doorklikken vanuit een e-mail naar een website of u wel op de juiste website komt.
- Wees voorzichtig met het opgeven van uw persoonlijke gegevens op allerlei websites.
- Check bij financiële zaken (bijvoorbeeld internetbankieren) of de website beveiligd is met een 'slotje' in de adresbalk.
- Wees u ervan bewust dat persoonlijke informatie op sites zoals Facebook misbruikt kan worden.

Wijkraad Zevenkamp

Een inspirerende avond over duurzaamheid!

Op 18 februari vond in het Huis van de Wijk een geslaagde thema-avond over duurzaamheid plaats. De wijkraden van Zevenkamp en Nesselande organiseerden samen deze inspirerende bijeenkomst.

Duurzaamheid is voor iedereen haalbaar. Dat was de boodschap van de avond. Kleine stappen maken al verschil. Later dit jaar volgt een tweede bijeenkomst over duurzame maatregelen die meer investering vragen, maar op termijn voordeel opleveren.

Duurzaamheid: goed voor iedereen

Duurzaamheid is niet alleen goed voor het milieu. Een groene en schone wijk zorgt ook voor een gezondere leefomgeving. Bovendien kunnen duurzame keuzes geld besparen.

Een avond vol actie en ideeën

Er waren inspirerende presentaties, waaronder een van Opzoomer Mee. Daarna volgde de show Survival of the Waste waarin twee mensen uit het publiek tegen elkaar de strijd aanboden (foto onder). Voor het overige publiek was er een quiz met mooie gerecyclede prijzen.



Op de informatiemarkt ontdekten bezoekers:

- Hoe we de wijk groener en klimaatbestendig maken.
- Slimme manieren om energie te besparen en afval te verminderen.
- Hoe je spullen kunt repareren en hergebruiken.
- Hoe we samen de wijk schoonhouden.

De avond liet zien: duurzaamheid is leuk, makkelijk en waardevol! Bedankt voor jullie komst. Op naar de volgende bijeenkomst!

Ab van der Torre
Voorzitter wijkraad Zevenkamp



Belangrijke punten uit de wijkraadsvergadering van 18 maart 2025

Elektrische auto opladen zonder oprit: hoe dan?

Een bewoner uit Zevenkamp met zonnepanelen en een elektrische auto loopt tegen een groot probleem aan. Hij mag zijn auto niet thuis opladen omdat hij geen oprit heeft. De gemeente verbiedt een kabel over de stoep vanwege struikelgevaar. Een sleuf in de stoep maken? Mag niet. Een kabel via de bovenverdieping? Ook verboden.

In sommige andere gemeenten mag een kabel wél door een gleuf in de stoep. Daarom heeft de bewoner de gemeente gevraagd het beleid te versoepelen. De wijkraad erkent het probleem. Dit wordt nog urgenter als de salderingsregeling verdwijnt. Het huidige verbod helpt ook niet mee aan de duurzaamheidsdoelen.

De wijkraad besluit: als de gemeente nee zegt, komt er een advies aan de wethouder. Daarin pleiten we ervoor om onder voorwaarden wél een sleuf in de stoep toe te staan. Misschien kunnen andere wijkraden zich hierbij aansluiten.

Erfpacht: veel vragen, veel zorgen

Erfpacht blijft een heet hangijzer. Wie de grond onder zijn huis niet in eigendom heeft, kan te maken krijgen met torenhoge kosten als de erfpacht afloopt. In Zevenkamp zijn veel bewoners hier bezorgd over.

Tijdens de vergadering gaf Roderik Schaar, opgave-manager van het erfpachtproject, een presentatie. Hij beantwoordde veel vragen van het publiek, dat in groten getale was gekomen. Sommige zorgen kon hij wegnemen, maar niet allemaal.

Het onderwerp is al vaak besproken in de gemeenteraad. Wethouder Seegers heeft beloofd de systematiek te herzien. In mei verwachten we haar reactie. Daarna ligt de bal weer bij de gemeenteraad.

Ab van der Torre
Voorzitter wijkraad Zevenkamp



Bron: draagt

WANNEER

Vanaf 15 feb. - elke zaterdag
10:00-11:15 Kids 4 t/m 6
11:15-12:30 Kids 7 t/m 12
Takatukaland

KOSTEN

Per les: €7,50
Strippenkaart van 5 lessen: €25,-

De KUNSTKLAS

Houd je ook zo van tekenen & schilderen?

Tijdens de kunstklas maak je jouw eigen kunst. We praten over kunst, tekenen, schilderen, maken collages en nog veel meer!

Wil je graag meedoen? of een proefles volgen?
Neem contact op!

Groetjes Hanna
h.grobbe@gmail.com
0622949450

Peutergroep Nessevliet zoekt nog peutertjes!

Er is een kleine, hele fijne peuterspeelzaal in Oud Verlaat. We hebben geen wachtlijst en uw peutertje mag vanaf twee jaar bij ons komen. Kom vrijblijvend bij ons langs dan kunnen we, onder het genot van een kopje koffie, er alles over vertellen en laten zien.

We zijn op woensdag- en vrijdagochtend open. U mag van 09.30 tot 10.00 uur altijd komen koffie drinken.

Telefonisch zijn wij dagelijks bereikbaar op 06-23919306.

Graag tot ziens, juf Anja en juf Karin.



Stichting De Buurtbron Ommoord / Zevenkamp

Stichting De Buurtbron is weer volop aan de slag. De Buurtbron ondersteunt mensen met een smalle beurs. De focus ligt op alleenstaande moeders én senioren, maar we sluiten anderen die het financieel moeilijk hebben, niet uit.

In de dagelijkse praktijk kunnen zich problemen aandienen waar je zelf niet goed uitkomt en die veel stress geven. Soms heb je ondersteuning nodig. Omdat je bijvoorbeeld niet rondkomt met je geld of schulden hebt. Maureen Schmitz van De Buurtbron biedt een luisterend oor, denkt met je mee, informeert, ondersteunt en verwijst door als dat nodig is.

Inloop

Tijdens de inloop op de maandagochtend is er alle ruimte voor ontmoeting, gewoon met elkaar (bij) praten, meedoen met een themagesprek of een DOE-activiteit. Het is elke week weer een andere ervaring. U bent welkom van 10.00 – 12.00 uur. Elke vrijdagochtend hebben we een koffie-uurtje voor de bewoners van de Aarhof.

Spreekuren

- Elke maandag van 14.00 tot 16.00 uur in het seniorencomplex De Aarhof, Aar 193 Ingang 1 (dit is de ingang van de recreatieruimte).
- Elke dinsdag van 10.00 – 12.00 uur in de Wijkhub Zevenkamp, Zevenkampse Ring 340.

MUP

Voor gratis menstruatieproducten kunnen vrouwen tijdens het spreekuur op de maandagmiddag terecht. Dan is het uitgiftepunt open en kunt u gratis maandverband meenemen. Maak er gebruik van ... en wilt u liever op een andere dag komen, maak dan een afspraak met Maureen Schmitz.

Voor meer informatie:
Maureen Schmitz
maureen@debuurtbron.nl
telefoon 06 35 64 43 81.



Sporten op De Vliedberg

Op basisschool De Vliedberg stimuleren wij het bewegen van leerlingen. Sportief bezig zijn is goed voor iedereen en als je dat van jongs af aan leert heb je daar je hele leven profijt van. De afgelopen periode hebben de groepen 5 t/m 8 meegedaan aan diverse sporttoernooien, zoals basketbal, dansen en voetbal. De leerlingen zijn zo enthousiast dat ze tijdens en na schooltijd met elkaar afspreken om te oefenen met de diverse sporten. Zo zorgen ze er samen voor dat ze er nog beter in worden. Voor het danstoernooi heeft dit geresulteerd tot een finaleplek in Ahoy. In juni strijden onze leerlingen van groep 8 tegen de andere dansfinalisten uit Rotterdam om de felbegeerde beker van The Final.



Ook onze **voetbaltalenten** strijden in de finale om de beker voor het beste Rotterdamse schoolvoetbal team.

Naast de sportieve toernooien kunnen de leerlingen op De Vliedberg ook genieten van een sportief aanbod. Na schooltijd zijn er voor de leerlingen die dat graag willen onder andere gratis karatelessen. Hiernaast worden er onder schooltijd tijdens de gymlessen verschillende sportclinics aangeboden. De leerlingen hebben al een clinic gevolgd over judo en dansen. Dit schooljaar staan er uiteraard nog meer clinics op het programma. Zo stimuleren wij op De Vliedberg de verschillende talenten van onze leerlingen!

Naar de schooltuin met De Vliedberg

Op basisschool De Vliedberg gaan de groepen 6 en 7 naar de schooltuin op het Geelkruid in Rotterdam. Een schooltuin is een heel uitdagende leeromgeving waar theorie direct in praktijk wordt gebracht. In dit programma onderhouden de kinderen zelf een tuin en oefenen een scala aan sociale- en praktische vaardigheden. Zo ontdekken en beleven ze de natuur van dichtbij. Hierdoor vergroten zij hun kennis over de kringlopen van de natuur, herkomst van ons voedsel en gezonde voeding. Het schooltuinprogramma volgt de seizoenen. De leerlingen van de groepen 6 zijn in maart gestart met twee lessen op school. De buitenlessen op de tuin beginnen in april. In groepen 7 oogsten de leerlingen alles wat ze in groep 6 hebben gezaaid. Op deze manier leren de leerlingen waar hun voedsel vandaan komt, hoe ze hun producten kunnen bereiden en wat gezonde voeding is. Ook weten ze na afloop wat een plant nodig heeft om te groeien, bloemen en vruchten te maken.

Wij zijn benieuwd naar de opbrengsten van de oogst!



Bijeenkomst "Uw woning, uw mening, Aarhof en omgeving"

De Aarhof gaat veranderen. Vooral het middelste gebouw voldoet niet meer en dient aangepast te worden. Wordt het renoveren of wordt het slopen en herbouwen? Daarover willen Wooncompas en Rotterdam deze tweede informatieavond in gesprek met bewoners van de Aarhof en uit de omgeving.

Oorspronkelijk was de Aarhof een woon-zorgcentrum. In het middelste gebouw was het zorgcentrum 'De Bron' met 71 verzorgingsplaatsen. In de gebouwen links 'De Aar' en rechts 'De Oever' waren toen 131 appartementen voor ouderen die zelfstandig kunnen wonen. De verhuizing van Gezondheidscentrum Zevenkamp naar de parterre van ingang 3 aan de Imkerstraat nam de plaats in van 10 appartementen. En na de sluiting van het zorgcentrum is het middelste gebouw in 2022 aangepast voor tijdelijke bewoning door gevluchte Oekraïners. In de Aarhof zijn nu nog 190 woningen.

18 maart gingen vertegenwoordigers van Wooncompas en Rotterdamse ambtenaren in gesprek met ruim 20 bewoners uit de Aarhof en de omgeving daarvan. Aan twee tafels werd uitleg gegeven én informatie over wensen en zorgen verzameld. Halverwege werd aan bewoners gevraagd om van tafel

te wisselen. Onderwerpen waren bij tafel 1: Zorg, Welzijn, Sport, Voorzieningen. Bij tafel 2: Wonen, Mobiliteit.

Bewoners vinden het niet fijn dat er sinds de sluiting van het zorgcentrum niet meer "binnendoor" gelopen kan worden tussen de gebouwen. Ze missen het samen gebruik maken van de tuin. Ook werd kritiek gehoord over plannen van de gemeente met het Ambachtsplein en omgeving: een woontoren van 50 meter hoog met 80 woningen aan de Imkerstraat en 60 studentenwoningen op het hondengrasveld aan de andere kant van de Aarhof. Er is ook nog steeds geen AH. Het parkeerterrein is nu al vaak vol en de parkeerdruk zal verder toenemen.

Veel verbazing wekte de wens van Wooncompas dat zij bij de aanpassingen van de Aarhof denken aan "200 woningen erbij". Hoe gaat dat passen?



Foto: M. Muijs

Recept

Chez Nous...

Schnitzel bonne femme

Benodigdheden voor 4 personen

- 4 schnitzels
- 300 gram gerookte spekreepjes
- Bakje champignons van 250 gram
- 1 groene paprika
- 2 à 3 eetlepels zilveruitjes zoet/zuur

Om te paneren:

- Paneermeel, 2 eieren, bloem.
- Peper en zout.

Werkwijze:

- Schnitzels platslaan, peper/zout eroverheen strooien en paneren met bloem, ei en paneermeel.
- Schnitzels bakken.
- Spekjes uitbakken.
- Champignons en paprika kleinsnijden en bakken.
- Alles door elkaar hutselen en op het laatst de zilveruitjes door de massa doen.
- Verdelen over de gebakken schnitzels.

Lekker met broccoli, kaassaus en aardappelgratin of gebakken aardappeltjes.

Eet smakelijk van Chez Nous Petra



'Samen houden we Zevenkamp Rotterdam schoon en netjes.'

Zwerfafval is 'afval dat mensen achterlaten op plekken waar het niet thuishoort'. Bijvoorbeeld brood, andere etensresten en sigarettenpeuken, maar ook verpakkingen, blikjes en stukjes kauwgom, die niet in de prullenbak belanden. Zwerfafval kan op straat liggen, in het park of in de berm naast de snelweg, maar ook in het water. Het geeft overlast aan omwonenden en trekt ratten aan.

Zwerfafval achterlaten is strafbaar. Ja echt! Het is strafbaar als u iets op straat of in het water gooit, in plaats van in de prullenbak. Ook eenden of duiven voeren is verboden!

Als een politieagent of handhaver dit ziet, kunt u daar een boete voor krijgen. Wie afval op straat gooit of vuilniszakken verkeerd aanbiedt krijgt een boete van € 160 en een waarschuwing dat bij de volgende keer de boete € 280 is of 3 dagen werkstraf.

(Bron: <https://www.rotterdam.nl>)



Klaverjassen in het huis van de wijk



Woensdag 2 en woensdag 16 april
van af 13:00 uur 17:00 uur
Gezellig klaverjassen

Kom gerust langs we kunnen nog wat klaverjassers gebruiken.

Op 25 juni laatste klaverjas van dit seizoen.

Stuur mij een email Loekernst@gmail.com of

Bel me 06-14696944 Waar?

Whatsapp kan ook 06-14696944 Ambachtsplein 141

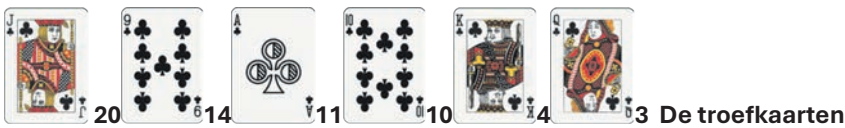
Koffie en thee € 0,50

FRISDRANK € 1,00

Meespelen € 2,00



klaverjassen



De troefkaarten



De andere 3 kaartsoorten



Maandag 5 mei gaan we
het groots vieren

Optreden: zangeres Anja Winter
Optreden: Jewel Cage
Waar: Ambachtsplein (winkelcentrum Zeven-
kamp)
Tijd: 13:00 uur tot 16:00 uur
Eet u een hapje mee?
Er is heerlijke gratis Vrijheidssoep.
Kraampjes met Crea en rommelspulletjes van
zolder.
Vrijmarkt voor de kinderen. Wel a.u.b. 's mor-
gens aanmelden, dan krijg je een plekje aange-
wezen i.v.m. de ruimte!



5 Mei	VRIJHEIDSSOEP
Mei / Juni	GOUWE OUWE
19, 26 Juli en 2 Augustus	3 ZOMERZATERDAGEN
Augustus	GEVELCONCERT
Augustus	DAGJE UIT MET DE SENIOREN
September	PLEINBIOSCOOP
October	KUNST MUSEUM BUS
December	MARJOLEIN MEIJERS

Hierbij de agenda voor 2025. Kom gezellig langs samen met het hele gezin en geniet van spelletjes, lekker eten en leuke activiteiten! Neem je goede humeur mee en laten we er samen weer een geweldige dag van maken.

Met toneelgroep TATIO achter de tralies

Op zondagmiddag 16 maart was de zaal van het Huis van de Wijk tot de nok toe gevuld met publiek voor de voorstelling "Laat mij maar lekker zitten" door de Zevenkampse toneelgroep TATIO. In dit toneelstuk werd het publiek meegenomen naar de gevangenis, waar hoofdrolspeler Wout een korte celstraf moest uitzitten voor een klein vergrijp, zeer tegen de zin van zijn echtgenote die nu alle klusjes thuis zelf moest doen, maar ook tegen de zin van zijn collega's, die een strak plan hadden bedacht om Wout te laten ontsnappen middels de alom bekende vijl in een cake.

Direct bij de intro, bij aanvang van de voorstelling, bleek al dat het toneelstuk behoorlijk actueel was: het plan van staatssecretaris Coenradie om gevangenen eerder vrij te laten, werd benoemd in een kort radio interview met een politicus. "Wij willen eerst de mogelijkheid onderzoeken om meer gevangenen in één cel te plaatsen", zo was de reactie vanuit de politiek. En inderdaad... Wout kreeg inwoning en wel van medegevangene Lonneke, die het allerminst vervelend vond om met Wout in één cel te zitten. Omdat echtgenote Martine niet mocht weten dat Lonneke de nieuwe celgenote was

van Wout, werd zij voorgesteld als zijn advocate. En, zoals zo vaak in een klucht, als het gedraai eenmaal begint, is dat ook het begin van allerlei verwickelingen, dit tot groot plezier van het publiek dat hoorbaar genoot van de voorstelling, vooral toen collega Benny uiteindelijk in een jurk en op hakken de vijl uit de cake tevoorschijn toverde. Al met al een gezellige middag in het Huis van de Wijk, die ook nu weer tot stand kwam dankzij de inzet van de vrijwilligers van de Bewoners Organisatie Zevenkamp en de sponsoring door Cultuur Concreet.



Lente in Zevenkamp



Gezien vanaf het Schout Bontenbalpad

Interview voorzitter wijkraad

Ab van der Torre houdt van lokale politiek

Door Ed de Meyer

Ab van der Torre was deelgemeenteraadslid voor de VVD. Later werd hij wijkraadslid. De bevoegdheden van de wijkraad zijn vergelijkbaar met die van de gebiedscommissie. De wijkraad heeft wel een kleiner budget dat vooral ingezet wordt voor bewonersinitiatieven. De wijkraad geeft adviezen aan de gemeente, ook ongevraagd. ‘Er wordt niet altijd goed geluisterd’ meent Ab. ‘De clusters (gemeentelijke diensten) gaan geregeld hun eigen gang. De wethouder reageert vaak te laat of inadequaaf op adviezen.’ Van der Torre heeft liever dat de wethouder eens langskomt. De wijkraad bestaat niet per se uit partijgebonden mensen, wat de relatie met de gemeenteraad niet altijd bevordert. De wijkraadsleden hebben niet een officiële portefeuilleverdeling gemaakt, maar hebben wel hun eigen aandachtsgebieden: Ab doet

met Bas Berkhof vooral het Ambachtsplein en verkeer, Loek Ernst duurzaamheid, Colette Everse veiligheid, Shannon Moore armoede en jongeren, Soeshma Pandohi - Mishre armoede en sociale cohesie, Peter van de Weel bewonersinitiatieven, financiën van de wijkraad en sociale media. Jaarlijks maakt de wijkraad een actieplan dat vaak voor een deel een aantal jaren doorloopt. Plannen duren een tijd eer ze gerealiseerd worden. Wat zijn de opgaven voor Zevenkamp? ‘Verbeteren van de mobiliteit, aandacht voor kwetsbare groepen, verbeteren van de buitenruimte, versterken van het winkelgebied, sociale cohesie en duurzaamheid.’

Mooi Zevenkamp

Wat vindt Ab mooi aan Zevenkamp? ‘Het is een groene wijk met een heel diverse bevolking. Zevenkamp heeft goede verbindingen via

de metro en de snelweg. Mijn familie woont ook hier.’ We kaarten het winkelcentrum aan. ‘Het plein wordt opgeknapt, al duurt het langer dan we willen. De herinrichting moet Europees aanbesteed worden.’ Het winkelcentrum heeft een probleem: leegstand. Als AH komt, zal dit een stimulans zijn. Er kunnen voor het plein 3 horeca vergunningen uitgegeven worden. Een terras voor de HEMA? We hebben het ook over lokale ondernemers want variatie is leuk. Over stedelijke ondernemers zoals sport- & surfwinkels.

Verkeer

Verder gaat het over het verkeer. ‘Op de Zevenkampse Ring staat het verkeer vaak vast. De wijkraad zette in op een onderzoek, maar het Centrum ging voor. Ook externe verkeersdeskundigen konden niet gevonden worden. De verkeerssituatie zal waarschijnlijk verslechteren

omdat er gigantische bouwplannen zijn voor Alexander en Zuidplas. De meeste toekomstige bewoners hebben een auto. Als Albert Heijn komt, als er gebouwd wordt naast het winkelcentrum en als er ook een moskee komt naast het zwembad, krijgt Zevenkamp een parkeerprobleem. ‘De wijkraad mag zelf beslissen over betaald parkeren’, dat belooft de wethouder.’

Armoede

Ab maakt zich zorgen over de armoede in Zevenkamp. ‘In de sociale woningbouw komen vaak bewoners met een rugzakje (schuldsanering, werkloosheid, chronische ziekten). Gelukkig zijn er bewonersinitiatieven die allen gericht zijn op het versterken van de sociale cohesie.’ Ab is blij met het repair café in het Huis van de Wijk.

Groen

Wat betreft een groene wijk memoreert Van der Torre de oppositie van de wijkraad tegen de bomenkap bij de Korne. ‘Voor DHL, een van de bedrijven die zich op het industriegebiedje gaat vestigen, hoeft die bo-



menkap ook niet.’ ‘Bewoners met zonnepanelen mogen geen kabel leggen naar hun voortuin om hun auto op te laden. Dat is van de zotte. Je maakt een gleuf en dekt die af.’

The seventies

Ab maakte heel bewust de 70-er jaren mee met zijn lange haren. Tijdens de corona kon hij niet naar de kapper. Een reden om het haar weer te laten groeien, ook uit pure nostalgie. Ab heeft nu een staartje. ‘Ik vind dat zo leuk’, zei een bewoonster in verkiezingstijd. ‘Ik ga op je stemmen.’

Foto-expositie wijkbewoners Zevenkamp

De afgelopen maand startte Hanna Grobbe een fotografieproject in de wijk Zevenkamp. Het idee was om 120 verschillende Zevenkampers te fotograferen en deze foto's tentoon te stellen op de lege winkelpuien van het Ambachtsplein. Na een oproep via verschillende facebook-groepen zijn er 110 verschillende mensen door fotograaf Kees Bosman geportretteerd. Deze prachtige foto's worden binnenkort opgehangen door Hanna, Kees en andere wijkbewoners. We nodigen u graag uit voor de opening van de foto-expositie op zaterdag 19 april om 12 uur bij Huis van de Wijk Ambachtsplein. Tot dan!

IK + JIJ = WIJ

FOTOEXPOSITIE WIJKBEWONERS ZEVENKAMP

110 wijkbewoners zijn door Kees Bosman gefotografeerd om onze wijk een gezicht te geven. Iedereen is anders, maar samen zijn we de wijk! De foto's hangen binnenkort tijdelijk op de lege winkelpuien op het Ambachtsplein. Komt u ook naar de opening?

19 APRIL 2025

OPENING OM 12:00
KOFFIE, THEE & TAART
HUIS VD WIJ
WINKELCENTRUM AMBACHTSPLEIN

SPECIALE DANK AAN GEMEENTE ROTTERDAM

gro-up

buurtwerk

Eet-HUB

Voor wie? Jongeren tussen de 10-14 jaar!

Elke bijeenkomst zal in het teken staan van een ander land. Samen met elkaar doen we boodschappen, koken we en eten het uiteraard ook weer op!

Er zal worden gekookt op de volgende dinsdagen: 11 & 25 maart, 8 & 22 april, 6 en 20 mei.

Kaartjes voor de activiteit zijn te koop aan de bar van ons Huis van de Wijk en kunnen alleen contant betaald worden. Let op er is plek voor 8 kinderen en vol=vol! Kosten voor het koken bedragen €2,00 per kind per keer!

Tijd: 16.30 - 19.00 uur
Locatie: Huis v/d wijk Zevenkamp

JONGERENHUB

Vragen of meer informatie?
Bel met 06 57 09 22 66 /
06 57 56 64 26 of mail naar:
sean.soeterbroek@gro-up.nl
leonie.valster@gro-up.nl

JONGERENHUB
ZEVENKAMP

Maandag
Jongeren Meet-Up 10+
14:30 - 16:30

Dinsdag
Afterschool Meet-up (huiswerk moment)
14:30 - 15:30
Jongeren Meet-up 10+
15:30 - 19:00

Woensdag
Jongeren Meet-up 10+
14:30 - 16:30

Donderdag
Info Meet-up (voor vragen en hulp)
14:30 - 15:30
Jongeren Meet-up 10+
15:30 - 16:30
Jongeren Meet-up 12+
19:00 - 20:30

gro-up

buurtwerk

Voor vragen bel
06 57 09 22 66
06 57 56 64 26

Empowerment & Beweging

Gezonde voeding & Gezond leven

Zorg goed voor jezelf: je bent het waard!

**Wil jij meer weten over gezond en betaalbaar eten en drinken?
Wil jij een gezonder gewicht?
Hoe kan je hieraan werken?**

Doe mee met deze cursus en meld je aan!

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over gezonde voeding & gezond leven
1 uur actief bewegen

De cursus duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken)

Datum: iedere woensdag
mrt: 26
april: 03, 9, 16
mei: 07, 14, 21, 28
juni: 04, 11, 18

Tijd:
13:00 - 15:00 uur

Locatie:
HvdW Zevenkamp
Ambachtsplein

Meer weten of aanmelden
neem contact op met
Jennifer van Genderen
Email:
j.van.genderen@inmovement.nl
Tel:
06-50233248

De cursus is gratis!

gro-up

buurtwerk

Empowerment & Beweging

Geluk zit tussen je oren

Zorg goed voor jezelf: je bent het waard!

**Positief denken en blijven!
Beter leren omgaan met stress!
Omgaan met verandering!**

**Wil jij hierover meer weten?
Doe mee met deze cursus en meld je aan!**

Iedere week krijg je 2 uur les:
1 uur over mentale gezondheid
1 uur actief bewegen

De cursus duurt 12 weken:
(10 weken les + 2 persoonlijke gesprekken!)

Datum: iedere donderdag
mrt: 20, 27
april: 03, 10, 17
mei: 08, 15, 22
juni: 05, 12, 19

Tijd:
13:00 - 15:00 uur

Locatie:
HvdW Zevenkamp
Ambachtsplein 141

Meer weten of aanmelden
neem contact op met
Email:
j.van.genderen@inmovement.nu
Tel:
06-15454893

De cursus is gratis!

gro-up

buurtwerk

gro-up opent eerste buiten-peuteropvang van Zevenkamp

Zevenkamp is een wel heel bijzondere peuteropvang rijker: Meneer Nilsson van gro-up zit in speeltuin Taka Tuka Land en kinderen zijn er 80 procent van de tijd buiten.

Buiten zijn is lekker en gezond. Zeker voor opgroeiende kinderen. Daarom opent gro-up een buitenpeuteropvang. Bij Meneer Nilsson vind je dezelfde speelmogelijkheden als bij elke andere peuteropvang, maar dan buiten. 'We zitten in de speeltuin Taka Tuka Land', zegt Nancy Wolfers, locatiemanager bij gro-up. 'Als je op zo'n mooie plek zit, wil je er natuurlijk zoveel mogelijk gebruik van maken. Al helemaal omdat er buiten heel veel leuks te beleven valt.'

Hele speeltuin om van te leren

'Op de peuteropvang zorgen we voor een goede voorbereiding op de basisschool', zegt Nancy. 'Door samen te spelen, leren kinderen heel veel. We besteden bijvoorbeeld veel aandacht aan taal. En of je dat binnen of buiten doet, maakt niet uit. Sterker nog: de peuters van Meneer Nilsson hebben de hele speeltuin tot hun beschikking. Er wordt voorgelezen in het wilgentenenbos, er kan eindeloos worden gefietst en geschommeld, er is een buitenkeuken met potten en pannen. In de zomer kunnen we glijden van de heuvel. En is het fris? Dan trekken we een extra jas aan. Regent het? Dan gaan de kaplaarzen aan. Kinderen maakt het vaak niets uit welk weer het is.'

Buiten mee naar binnen

Wie zich zorgen maakt over totaal doorweekte kinderen, stelt Nancy gerust: 'Als het onweert of echt heel slecht weer is dan gaan we naar binnen. Maar we nemen buiten zoveel mogelijk mee. We bestuderen insecten, knutselelen met takken en maken kruidenboter van zelf geplukte kruiden. Want je leert zoveel van buiten!'

gro-up bouwt mee aan een ideale wereld voor kind, gezin en buurt

Iedereen verdient de ruimte om het mooiste uit zichzelf te halen. In onze maatschappij, die vol mogelijkheden én uitdagingen zit, zijn tal van gebeurtenissen die ons pad kruisen. Allemaal hebben ze impact op ons emotionele welzijn en geluk. Zeker voor een kind, dat nog aan het begin van het leven staat en volop in de persoonlijke groei en sociale ontwikkeling zit. Vanuit onze unieke kijk op groei werken collega's van kraamzorg, kinderopvang, jeugdhulp en buurtwerk samen en staan van een half jaar voor geboorte, tot het moment dat iemand volledig op eigen benen kan staan, klaar voor kind, gezin en buurt. Zo bouwen we samen aan een ideale wereld waarin iedereen de ruimte krijgt om het mooiste uit zichzelf te halen.

www.gro-up.nl

Even voorstellen

Beste bewoners van Zevenkamp,

Mijn naam is Leonie Valster en sinds november 2024 ben ik werkzaam bij gro-up buurtwerk, als jongerenwerker in de wijk Zevenkamp! Hiervoor was ik werkzaam als jongerenwerker in de gemeente Hardinxveld-Giessendam. Na vier jaar daar werkzaam te zijn geweest, maakte ik de overstap van het dorp naar de grote gemeente.



Naast het aanspreekpunt in het Huis van de Wijk, ben ik ook vaak te vinden waar de jongeren zich begeven. Op de middelbare scholen, in de buitenruimtes of in de jongerenhub!

Hieronder staat wat een jongerenhub is en op welke tijden deze geopend is.

De jongereninloop in het Huis van de Wijk biedt een toegankelijke en veilige plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn. Ze kunnen zich hier ontwikkelen en krijgen de kans om initiatief te nemen en om ideeën te delen met ons (jongerenwerkers). We stimuleren talentontwikkeling door middel van diverse activiteiten & workshops die aansluiten bij hun interesses en vaardigheden. De inloop is vanaf 10 jaar en is open op de volgende dagen in de week:

Maandag: 14:30-16:30 uur.
Dinsdag: 14:30-19:00 uur.
Woensdag: 14:30-16:30 uur.
Donderdag: 14:30-16:30 & 19:00-20:30 uur.

Heb je een goed idee voor jezelf, anderen of voor de buurt, stuur gerust een berichtje of loop langs in het Huis van de Wijk!

Contactgegevens:

Email: leonie.valster@gro-up.nl

Telefoonnummer: 06- 57 56 64 26

Bereikbaar op maandag t/m donderdag.

gro-up buurtwerk vrijwilliger van de maand

Naam: Sylvia Meeldijk (59)

Hoelang ben jij vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Ik ben al een jaar en twee maanden vrijwilliger bij gro-up buurtwerk. In 2019 had ik al contact met een casemanager hier en toen wilde ik in 2019 in december vrijwilligerswerk doen hier. Ik zou dan in 2020 starten, maar ja toen kwam die Corona en vanwege mijn COPD is dat allemaal niet doorgegaan. Dat was heel jammer. Het was voor mij een te grote risico om me onder de mensen laten tijdens die periode. Het heeft even geduurd voordat we weer een beetje normaal konden leven met z'n allen, maar eind 2023 ben ik bij gro-up buurtwerk, na een lange tijd, weer binnengelopen en toen ben ik door Christel de Jong (sociaal beheerder gro-up buurtwerk) aangenomen als vrijwilliger. Hier was ik heel blij mee, want ik had zoiets van opluchting zo van eindelijk weer iets te doen. Ben er tot op heden nog blij mee en kijk er altijd naar uit als ik weer dienst heb. Lekker weer wat te doen en de gezelligheid onder de mensen.'

Wat doe je als vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Ik zit aan de balie en ben de eerste persoon die bezoekers van ons huis zien. Ik beantwoord hun vragen en verwijs ze naar de plekken of personen waar zij moeten zijn. Ik heet ze van harte welkom als ze er voor het eerst zijn en probeer ze zo goed mogelijk te helpen. Als de telefoon gaat dan neem ik die op. Inmiddels weet ik wel veel maar nog niet alles, dus als ik er niet uit kom of geen antwoord heb dan kan ik altijd hulp vragen aan de medewerkers van gro-up buurtwerk. Die zijn er altijd voor mij en de andere vrijwilligers. Ik voel me hierdoor echt als onderdeel van het team, dat is een warm gevoel. Ik heb goed contact met alle medewerkers en kan met iedereen opschieten.'

Wat vind je leuk aan vrijwilligerswerk doen?

'Ik voel me nuttig wanneer ik mijn dienst heb. Ik ben bezig met het helpen en ondersteunen van anderen en dat is een fijn gevoel. Dit werk zorgt

ervoor dat ik me onder de mensen bevind en geeft het gevoel van ergens bij horen. Het is iets waar ik veel plezier aan beleef en wat mij energie en nut geeft.'

Waarom is het werk dat gro-up buurtwerk doet in Zevenkamp belangrijk?

'Nou ik denk dat het heel belangrijk is dat heel veel mensen hier uit Zevenkamp weten van: we kunnen toch ergens naar toe voor een praatje of een hulpvraag. Er zijn activiteiten, heel veel activiteiten, dus eigenlijk is er

voor iedereen wel iets. Dat vind ik gewoon heel belangrijk. Dit geldt ook voor mezelf als wijkbewoner van Zevenkamp. Als ik buiten mijn dienst eens een keer denk van, nou ik heb mijn dagje vandaag niet, dan ga ik gewoon lekker hierheen, dan ga ik toch mijn bakkie koffiedrinken en raak ik in gesprek met anderen. Daar knap ik dan van op. Daar gaat het om bij mij, het contact, onder de mensen zijn en dit geldt voor de meeste mensen hier in Zevenkamp. Dat weet ik wel heel zeker.'

Wat is jouw wens voor Zevenkamp?

'Nou, dat er toch wel wat meer leuke winkeltjes komen. Dat zou ik wel fijn vinden. Ik denk dat er dan meer mensen zouden rondlopen hier en meer gezelligheid en drukte zou ontstaan. Zoals dat vroeger hier was. Meer leven.'

Hoelang wil je vrijwilliger blijven bij gro-up buurtwerk?

'Tot mijn laatste dag. Je weet wel wat ik bedoel, hahaha. Ja hoor, ik hoop dat ik nog heel veel jaren door kan gaan met dit werk.'



Wijkactiviteit de Regenboog/ PCOB

Ontmoetingskerk | Ben Websterstraat 1 | Zevenkamp



Woensdagmiddag 26 februari heeft Nani Lima Fernandes van gro-up het “Val Niet” spel gespeeld met de deelnemers van wijkactiviteit. De Gemeente Rotterdam houdt zich erg bezig met valpreventie onder 65+ers. Aan de hand van het spel krijgt men inzicht in wat je zelf kunt doen om vallen te voorkomen zoals: goede pantoffels/schoeisel, goede voeding en voldoende drinken, veiligheid in huis, dus geen losse kledjes in de badkamer of het toilet. Het was een interessante maar ook een gezellige middag. Wilt u er ook eens uit voor een praatje, kopje koffie/ thee of genieten van een lekkere lunch, schroom niet kom ook en probeer het een keer!

- De eerste volgende wijkactiviteit is op:**
- Woensdag 14 mei 13.00-16.00 Filmmiddag
 - Woensdag 28 mei 12.30-16.00 (met lunch) het luisteren naar een presentatie
 - Woensdag 11 juni 13.00-16.00 Creatieve-middag
 - Woensdag 25 juni 12.00-16.00 (met lunch) Bingo

Deelname is kosteloos, aanmelden is fijn maar geen noodzaak. Voor meer informatie en het aanmelden voor de woensdagmiddagen kunt u terecht bij Marijke van der Wenden: 06-46207888 of d.wenden@chello.nl

Bij de Ontmoetingskerk, de locatie waar de wijkactiviteiten plaatsvinden, staan 2 minikastjes. Eén met een ruim assortiment aan boeken voor kinderen en volwassenen. En één met levensmiddelen en verzorgingsproducten, toegankelijk om eruit te halen wat u nodig hebt, of erin kunt zetten wat gemist kan worden, om zo met elkaar te delen!



Zevenkampse zwanen

Op 10 maart kon Zevenkamp de zwaan voor het eerst op het nest zien zitten. De broedtijd bedraagt normaliter 36 dagen. Dus in de week vóór Pasen komen de jonkies uit de eieren. Hoeveel zullen het er dit jaar zijn?



Foto: E. Brevoort

Drakenbootrace terug op de Rotte

Door: Yvonne Keunen

De Drakenbootrace keert terug in Rotterdam. Na enkele jaren van afwezigheid wordt dit evenement gehouden op een nieuwe locatie: de Rotte bij kinderboerderij De Blijde Wei in Ommoord. Zaterdag 21 juni, tijdens het Waterfestival aan de Rotte, strijden teams in kleurrijke drakenboten om de overwinning. Teams bestaan uit minimaal 14 en maximaal 18 deelnemers, met of zonder ervaring. Wie aan deze uitdaging wil deelnemen kan inschrijven via derotte.nl/drakenbootrace.



(Bron: AD 21-03-2025)

Geheimen in Zevenkamp

Op de hoek van Schildmeer-Pluizenmeer is onderaan een boom een soort grot begroeid met klimop. Tussen het groen is een beeld te zien. Wie kan hier iets over schrijven? Reacties graag naar stichtingboz@outlook.com



Klusjesman of tuinman nodig?

Voor kleine klusjes zoals een lekkende kraan, lamp op-hangen etc. of voor klein tuinonderhoud zoals snoeien, onkruid verwijderen en de heg snoeien.



U kunt de Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) mailen voor een afspraak. Uw tuin is weer proper en uw klusje geklaard tegen een zeer aantrekkelijke prijs.

Mail naar: stichtingboz@outlook.com



SAMENSpeelochtend

gro-op

buurtwerk

Is jouw kleintje tussen de **0 en 4 jaar** en heeft hij of zij ook behoefte aan contact met leeftijdsgenootjes? En vind je het zelf leuk om te kletsen en ervaringen te delen met andere (groot)ouders?
Kom dan naar de SAMENSpeelochtend!

De leukste plek voor
ouders/opvoeders en
en hun kleine
kinderen!

Huis van de Wijk Het Lage Land
Maandag 10.00 – 11.30 uur
Remmet van Milplaats 15
Info: Videshni 06 82 04 66 09

Speeltuin Taka-Tukaland Zevenkamp
Woensdag 10.00 – 11.30 uur
Cole Porterstraat 400
Info: Raiyshrie 06 45 26 64 46
Diantha 06 13 05 58 34

Huis van de Wijk Ommoord
Woensdag 10.00 – 11.30 uur
Sigrid Indsetweg 300
Info: Ana 06 10 10 58 16
Larissa 06 45 21 16 03

Huis van de Wijk Oosterflank
Donderdag 10.00 – 11.15 uur
Kobehof 5
Info: Mandy 06 20 75 73 26
Zeynep 06 26 09 84 47

B Kijk ook op gro-op.nl/buurtwerk
Nieuw in de buurt

Puzzel & win: Woordzoeker

W	I	K	O	G	E	L	S	T	O	T	E	N	G	E
G	N	I	T	F	I	L	R	E	W	O	P	E	E	L
G	R	Z	A	A	L	V	O	E	T	B	A	L	W	H
N	T	L	A	N	G	L	A	U	F	E	N	E	I	O
I	R	S	S	O	R	C	R	O	T	O	M	T	C	O
D	I	E	K	C	A	R	T	T	R	O	H	S	H	G
L	A	B	Y	E	L	L	O	V	D	N	A	R	T	S
I	T	N	E	L	L	A	B	F	R	O	K	O	H	P
U	L	N	E	D	R	A	O	B	E	K	A	W	E	R
B	O	O	G	S	C	H	I	E	T	E	N	O	F	I
Y	N	W	I	E	L	R	E	N	N	E	N	B	F	N
D	N	N	Ë	I	K	S	R	E	T	A	W	M	E	G
O	L	A	B	D	N	A	H	L	A	A	Z	A	N	E
B	U	N	G	E	E	J	U	M	P	E	N	S	N	N
E	N	B	E	R	G	B	E	K	L	I	M	M	E	N

De winnaar ontvangt een cadeaukaart.

Sport

BERGBEKLIMMEN	TRIATLON
BODYBUILDING	WAKEBOARDEN
BOOGSCHIETEN	WATERSKIËN
BUNGEEJUMPEN	WIELRENNEN
GEWICHTHEFFEN	ZAALHANDBAL
HOOGSPRINGEN	ZAALVOETBAL
KOGELSTOTEN	
KORFBALLEN	
LANGLAUFEN	
MOTORCROSS	
POWERLIFTING	
SAMBOWORSTELLEN	
SHORTTRACK	
STRANDVOLLEYBAL	

De overgebleven letters vormen de oplossing.

Zo doet u mee!
Los de prijspuzzel op en
stuur uw oplossing in vóór
30 mei 2025, onder vermelding van uw naam, adres en
telefoonnummer.
E-mail naar:
stichtingboz@outlook.com

Of scan de QR-code.



Winnaar vorige puzzel:
Shanil Mangal,
Zevenkampse Ring.

Oplossing vorige puzzel:
“Snoekbaars”

AGENDA				
Programma grow-up Buurtwerk	IK+JIJ=WIJ Foto-expositie wijkbewoners Zaterdag 19 april 12.00 uur.	Bevrijdingsdag Vrijheidsmaaltijd Maandag 5 mei 13.00 -16.00 uur.	Hulp bij belastingaangifte Vrijdagen in april 10.00-14.00 uur BOZ inloop Ambachtsplein 85 Meer info: zie pag. 11	Deadline volgende ZevenKrant nr. 3 Juni / Juli '25 30 mei 2025 Bezorging vanaf 12-06-25 Kopij uitsluitend zenden aan: stichtingboz@outlook.com
Kijk op pagina 9 voor de datums en details.	Ambachtsplein Meer info: pagina 7	Ambachtsplein Meer info: pagina 6		

WIE WAT WAAR COLOFON De ZevenKrant is een uitgave van Stichting Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) BEREIKBAAR VIA Tel. 06-375 630 93 stichtingboz@outlook.com REDACTIE Ed de Meijer, Elly Brevoort, Fernande van Dongen, Mike Pieters FOTOGRAFIE Mike Pieters, Kees Bosman OPMAAK M&A Digitale Producties DRUK Flevodruk Harlingen Oplage: 8.100 Sluitingsdatum leveren kopij volgende editie: 30.05.2025	Bewonersorganisatie Zevenkamp (BOZ) Tel. 06-375 630 93 stichtingboz@outlook.com www.bo7kamp.nl Facebook: Bewoners Organisatie Zevenkamp Rotterdam BOZ inloop Ambachtsplein 85 3068 GV Rotterdam Tel. 06-375 630 93 Meldpunt Bewonersactiviteiten Ed de Meijer Tel. 06-373 451 65 Huis van de Wijk Zevenkamp Ambachtsplein 141 3068 GV Rotterdam Tel. (010) 455 37 99 Zevenkamp Blog https://zevenkamp.wordpress.com Hobby Computer Centrum Frits Wickerhoff Aar 249a - 1e verdieping Tel. 06-517 928 80 Repair Café - Huis van de Wijk Ambachtsplein 141 Woensdags 13.30-15.30 uur Bel voor afspraak: 06-54604680 Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg Maatschappelijk Centrum R'dam Kooikerweg 28 3069 WP Rotterdam Tel. (010) 222 98 88 gro-up Buurtwerk Ambachtsplein 141	3068 GV Rotterdam Tel. (010) 455 37 99 Wijkraad Zevenkamp Voorzitter: Ab van der Torre zevenkamp@wijkraadrotterdam.nl Vraagwijzer Prins Alexander Prins Alexanderplein 21 Ma t/m vr 09.00-12.00 uur Tel. 14010 info@vraagwijzeralexander.nl Roteb, ophaaldagen restafval/GFT/papier Zie: www.mijnafvalwijzer.nl of download de app 'Ophaaldagen afval huiscontainers' Afspraak grof vuil ophalen: Tel. 14010 GEZONDHEID GGD gezondheidslijn Tel. (010) 433 99 66 Spoedlijn: Tel. (010) 286 60 99 www.ggd.rotterdam.nl Zelfmoord preventie Hulplijn Tel. (0800) 0113 (gratis) Tel. 113 (normaal tarief) Gezondheidscentrum Zevenkamp Aar 55 3068 HA Rotterdam Tel. (010) 455 16 77 https://www.gczevenkamp.nl Gezondheidscentrum Charley Toorop Charley Tooropsingel 48 3059 WG Rotterdam www.gccharleytoorop.nl Tel. (010) 455 58 88	Fysiotherapeuten Tel. (010) 455 81 05 Team Wijkgericht werken Zevenkamp (wijkverpleging) Zevenkampwvp@conforte.nl Tel. 085-808 20 14 Fysiotherapie Grote Wielen Grote Wielen 1 3068 PT Rotterdam Tel. (010) 420 50 80 info@fysiotherapiegrotewielen.nl Stichting Thuiszorg Compleet Imkerstraat 18, 3068 GX Rotterdam Tel. (010) 251 88 59 Ma t/m don van 9.00 -16.30 uur E-mail: info@thuiszorgcompleet.nl Dierenkliniek Nesselande Laan van Magisch Realisme 202 3059 WB Rotterdam Tel. (010) 222 40 54 info@dierenklinieknesselande.nl WONEN Advieslijn Woonoverlast R'dam www.awr010.nl Tel. 088-377 76 66 Centraal Wonen Zevenkamp Het leukste dorp van Rotterdam p/a August Vermeijlepad 75 www.cw7.nl - pr@cw7.nl Woonbron Tel. (010) 286 88 66 Hef Wonen (voorheen Vestia) Klant Contact Center Tel. (010) 210 66 00	Eneco Storingen Stadswarmte 0800-0072 (gratis) Woonstad Rotterdam Prins Alexanderlaan 201 3065 RH Rotterdam Van 08.30-16.30 uur Tel. (010) 440 88 00 Huurtoeslag en Zorgtoeslag Via de belastingtelefoon Ma t/m vr van 8.00-17.00 uur Tel. 0800-0543 (gratis) St. De Buurtbron Ommoord / Zevenkamp Voor ondersteuning van bewoners met smalle beurs Maureen Schmitz Tel. 06 35 64 43 81 BASISSCHOLEN KBS de Vliedberg Directeur: Yvonne Hoppener Korne 180 3068 GN Rotterdam Tel. (010) 421 46 68 CBS ds. J.J. Buskesschool Ben Websterstraat 3-11 3069 XJ Rotterdam Tel. (010) 455 29 40 OBS de Waterlelie Veluwemeer 1 3068 KM Rotterdam Tel. (010) 421 10 20 OVERIG Volkstuinvereniging De Tochten Cole Porterstraat 2, 3069 ZD Rotterdam Tel. (010) 010 456 46 44 E-mail: info@vtvdetochten.nl
--	--	--	---	---