



# ZevenKrant



Uitgave van de Bewoners Organisatie Zevenkamp de BOZ

## Zaterdag 27 september swingen op het Ambachtsplein

### Programma zaterdag 27 september

- \* De Capelse Fanfare geeft een korte show op het Ambachtsplein.
- \* Officiële onthulling van de nieuwe aanwinsten op het plein.
- \* Schaak- en damwedstrijd aan het water.
- \* Presentatie van drie kunstwerken voor Entree Zevenkamp: Uw stem geldt!

Tussen 12.00 uur en 17.00 uur optredens van twee superbands met heerlijke muziek door de jaren heen. Veel jaren '60 en '70 invloeden.

- \* De Black Wings Band.
- \* John Moore and The Phantoms
- \* Gratis ballonnen voor de kinderen.
- \* Gratis op het springkussen



## Burgerinitiatief

Het burgerinitiatief om het Ambachtsplein een opknappbeurt te geven waardoor het meer gebruikt gaat worden door bewoners, bezoekers en het winkelend publiek, wordt zaterdag 27 september 2008 met een feestelijke dag afgesloten.



Het initiatief van bewoners om van het Ambachtsplein weer een gezellig en leuk winkelplein te maken heeft heel veel positieve reacties opgeleverd. Niet alleen deelgemeente Prins Alexander maar ook winkeliers, gemeentelijke diensten en 'de Coolsingel' zijn enthousiast over dit initiatief. Bewonersorganisatie Zevenkamp heeft dit initiatief van het begin af aan omarmd en kreeg daarbij ondersteuning van uit het opbouwwerk van SONOR. De verbeteringen aan het Plein zijn een eerste stap in het weer op de kaart zetten van het Ambachtsplein als winkelcentrum voor Zevenkamp en omgeving.

## Ondernemers v.h. Ambachtsplein schouwen eigen winkelcentrum

Woensdag 25 juni 2008 werd het winkelgebied rond Ambachtsplein geschouwd. Deelnemers aan de schouw waren ondernemers, bewoners, stadstoezicht, politie, diensten zoals ROTEB en gemeentewerken, RET, de gemeente en belanghebbenden. Een schoon, heel en veilig winkelgebied maakt onderdeel uit van veilig ondernemen. Het schouwen van het ge-

bied maakte duidelijk hoe winkelcentrum Ambachtsplein er voor staat. Tijdens de wandeling door het centrum werd duidelijk dat met betrekking tot heel, schoon en veilig het nodige nog aangepakt moet worden. Veel zwerfvuil, kapotte fietsenrekken, een scheefstaande vlaggenmast en heel veel graffiti waren opvallende

gebreken. Alle deelnemers aan de schouw konden een formulier invullen om een beoordeling te kunnen geven.

Naar aanleiding van de uitkomsten van de schouw wordt in overleg met de ondernemers bepaald, welke partijen acties zullen ondernemen om de situatie daar waar nodig te verbeteren.



## Kies op zaterdag 27 september 2008 het kunstobject voor entree Zevenkamp

Uit onderzoek van Woonbron en Vestia is gebleken, dat de bewoners van Zevenkamp graag een duidelijk herkenbare toegang willen tot hun wijk. Het liefst in de vorm van een kunstobject, die als markering van de wijk kan dienen. Vorig jaar is een projectgroep van start gegaan. Inmiddels hebben tientallen kunstenaars voorstellen ingediend. Alle voorstellen zijn door een projectgroep beoordeeld op haalbaarheid en dergelijke. Uiteindelijk werden drie

uitgekozen kunstenaars benaderd met de vraag hun opdracht verder uit te werken. Half september 2008 worden de voorstellen gepresenteerd. De kunstenaars is gevraagd om hun voorstellen in miniatuur uit te werken. Zaterdag 27 september wordt tijdens het Ambachtsplein feest meer verteld over de kunstwerken. Bezoekers aan het feest kunnen hun voorkeur uitspreken. Nog een reden om naar het Ambachtsplein te komen!

# Herinneringen aan Zevenkamp: Corstiaan Breedveld

Corstiaan Breedveld woonde al ruim 30 jaar aan de Zaagmolendrift in het Oude Noorden. Ook hij ontkwam niet aan de renovatie-golf. Het huis zou eerst gerenoveerd worden, maar uiteindelijk werd door de Combinatie besloten om het hele complex te slopen. Toen alle burens rondom vertrokken waren bleek woningbouwvereniging 'De Combinatie' hem en zijn gezin vergeten te zijn, want na een klacht over open vloeren (het was winter), werd hem verteld dat ze dachten dat hij al vertrokken was. De sloop zou 's anderendaags gaan beginnen.

Goede raad was duur en nog geen enkele woning aangeboden gekregen, werd geadviseerd door de huisbaas om eens in Zevenkamp te kijken. Het eerste het beste huis dat hij te zien kreeg was op Grouw 5. Hij en zijn gezin hoefden niet lang na te denken. Onmiddellijk werd met schoonmaken begonnen. Van de verhuiskosten werden Ikeakastjes gekocht en binnen twee weken vertrokken zij naar Zevenkamp, het oude Noorden vaarwelzeggend.

## Buren

De eengezinswoning voldeed helemaal aan de verwachtingen. Grote kamers, veel ruimte en nog een zolder bovendien. En... heel veel groen en zelfs een tuintje. Corstiaan was reeds lang gewend aan allochtone burens, dus met de burens op de Grouw was het al snel koek en ei en erg interessant die verschillende nationaliteiten: Chinees, Iers, Surinaams en Nederlands in één straat. Aan de overkant van de straat woonde toen ook Yvonne Keely met haar dochter. Die dochter zat samen met zijn zoon op de Kruidenhoek in Ommoord. Naast Yvonne woonde 'de piloot', zoals hij werd genoemd, hij ging en kwam namelijk altijd in zijn luchtmacht-

uniform van en naar zijn huis. Was ook een leuk gezin.

## Exposities

Na een paar jaar wonen was Corstiaan al eens op een bewonersbijeenkomst geweest bij Theo. Maar hij snapte helemaal niets van al dat gedoe, wist niet wat men deed en bleef dan maar weg. Vrienden van hem hadden kennis aan Magda van het toenmalige wijkgebouw 'De Scheg'. Magda wilde graag Zevenkampers laten exposeren in de Scheg en de stichting KUBUZ werd opgericht. Vanuit die stichting werden regelmatig exposities gehouden compleet met echte uitnodigingen en een opening met genodigden. Na enkele jaren nam Corstiaan de organisatie op zich en stortte zich vol enthousiasme als kunstenaar op deze taak.

## De krant

Indertijd omstreeks 1998 kwam Corstiaan in aanraking met de eerste grafische computer, genaamd de Amiga van Commodore. Via kwam Corstiaan in contact met Yavuz Sonmezisic, vrijwilliger bij de BOZ, die wist dat Corstiaan een tijdschrift uitgaf en vroeg hem of hij vrijwilliger wilde worden bij de Zevenkamp Bugel. Na lang naden-



Accommodatie in Kalmthout.

ken stemde hij daarin toe en toog naar het Ambachtsplein en begon de krant in een digitale vorm te zetten. Logo's moesten gemaakt worden, lettertypes en een drukker kiezen. Dat was veel werk in die tijd. Ook de drukkerijen stonden nog aan het begin van het digitale tijdperk. Inmiddels is de krant een vertrouwd verschijnsel in Zevenkamp. Yavuz werd zijn beste vriend, maar helaas overleed Yavuz aan een hartkwaal. Corstiaan moest toen alleen verder met de krant.

## Verhuisd

Inmiddels is Corstiaan gescheiden en naar Capelle verhuisd waar hij een nieuwe relatie kreeg, waarmee hij via Nieuw Terbregge naar België verhuisde. Daar begon hij een galerie aan de rand van de Kalmthoutse Heide en maakt hij nog steeds de ZevenKrant voor de BOZ. Regelmatig is hij in Zevenkamp om interviews voor de krant te maken.

## Nieuw bestaan

Corstiaan probeert in Kalmthout

te België een nieuw bestaan op te bouwen met het houden van exposities, het geven van cursussen, speksteensnijden en het maken van boekjes, catalogi en dergelijke. De cursussen geeft hij aan volwassen en aan kinderen, soms een verjaardags -of personeelsfeestje.

U kunt hem bereiken op [www.kunst-en-design.be](http://www.kunst-en-design.be) of [info@kunst-en-design.be](mailto:info@kunst-en-design.be). Putsesteenweg 40, 2920 Kalmthout, ☎ 00-32-4-2975728.

De redactie wenst hem veel succes.

## Sahr - Nieuws Stichting Alexander Helpt Roemenië



De stichting wil iedereen bedanken voor de stategiebonnen die bij Super de Boer op het Ambachtsplein in de daarvoor bestemde kist zijn gedaan. De opbrengst van april, mei en juni bedraagt € 132,25 een mooi resultaat. De box blijft voorlopig nog staan bij Super de Boer. Voor een deel van dit bedrag hebben we wat medicamenten en een paar stetoscopen aangeschaft. Deze spullen gaan mee naar Roemenië met ons bestuurslid Dorica die daar op vakantie naar toe gaat. Het eerstvolgende grote transport zal waarschijnlijk in oktober plaats vinden en dan hopen dat we wat grotere spullen mee kunnen geven voor de op te richten dokterspost. We hebben foto's binnen gekregen van het laatste transport daar zijn een aantal foto's bij van het huis waarin de dokterspost gevestigd wordt, ook zijn er wat foto's van mensen die een doos met kleding hebben ge-



Aan de dokterspost moet nog heel veel gebeuren.

cregen. We plaatsen ze heel snel op onze web-site te weten: [www.sahr.nl](http://www.sahr.nl). Zoals u ook zal zien zijn de woonomstandigheden nu echt niet optimaal, onder andere is er een foto bij waar een hele boel kleding te zien is aan de waslijn

deze zijn niet gewassen maar hangen te drogen na een vochtige periode. De vochtigheidsgraad in huis is vaak net zo hoog als buiten.

De volgende keer meer.

## Column: Verwijder het hek!

Olifantenpaadjes worden ze genoemd: die smalle kaalgetrapte paadjes over een grasveld. Mensen kiezen altijd de kortste weg en als die niet is aangelegd, dan maken we die zelf wel. Als ik zo'n paadje zie, denk ik altijd: 'ai, hier heeft een buitenruimte deskundige een foutje gemaakt.' En ik erger me er aan dat daar dan niet gewoon een voetpad wordt aangelegd, als blijkt dat de bewoners nu eenmaal zó lopen.

Nu is iedereen, van automobilist tot voetganger, er al jaren aan gewend dat metropassagiers vanaf halte Nieuw Verlaat de snelste weg kiezen naar en van huis of naar Bas. Ooit heeft een planologische oen ervoor gekozen om de oversteekplaats aan de andere kant te leggen. Maar, logisch: Niemand loopt onnodig om, als zij 's avonds naar huis willen of met volle boodschappentassen van de supermarkt komen.

Toen de werkzaamheden aan de Zevenkampse Ring begonnen had ik verwacht dat ze wel iets handigs op deze looproute zouden verzinnen. De zebra verleggen of een speciale oversteekplek creëren. Het lijkt mij logisch dat de straat er is voor de mensen die er gebruik van maken, dus dat die zodanig wordt ingericht dat deze ten dienste van de bewoners is. De werkzaamheden aan de Zevenkampse Ring op deze plek vorderen gestaag en lijken nu zowat in het laatste stadium te verkeren (hoop ik). Het wordt mooier en strakker. Maar tot mijn verbijstering staat er ineens een hek op de middenberm. Nu kan je daar niet meer oversteken. Je wordt hierdoor gedwongen om helemaal om te lopen. Welke ambtenaar -die hier niet woont- heeft dit toch weer bedacht? Hallo! Als iedereen een bepaalde route kiest in plaats van een omweg, dan zorg je toch dat er een goede oversteekplaats komt op de plek die iedereen kiest.

Ik vind het weer een staaltje van big brother die het beter denkt te weten. Wat mij betreft staat dat hek er niet lang. Ik ben niet sterk maar anderen vast wel. Mijn zegen hebben ze. Weg met dat hek, jongens!

Dalia

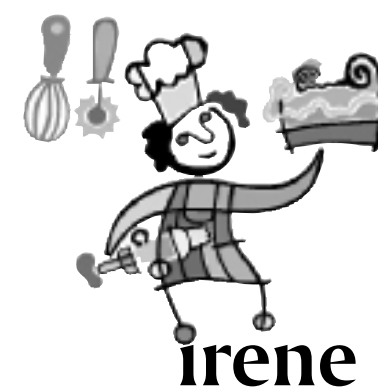
## Lekker eten met ...

### Rundervinken met rucolapuree (4 personen)

#### Bereiding

In een koekepan boter verhitten. De rundervinken bereiden volgens gebruiksaanwijzing. De sperziebonen schoonmaken, wassen en in circa 8 minuten gaarkoken. Puree bereiden volgens gebruiksaanwijzing. Rucola in stukjes snijden en door de puree scheppen. De rundervinken serveren met

puree en gekookte sperziebonen. Lekker met mosterd  
Eet Smakelijk!



#### Ingrediënten

4 eetlepels boter of margarine  
4 rundervinken  
750 gram sperziebonen  
1 pak aardappelpuree à la minute  
2 zakjes rucolasla



**Zin in een gezond patatje?**

**Nieuw bij Warm: gezonde patat!**  
**50 % minder vet**  
**30% minder calorieën**

**Warm is:**  
**Snacks, Patat, Gebakken Vis**  
**en verse koffie.**

**Ambachtsplein 21**  
**Winkelcentrum Zevenkamp**

*Vanavond eten we WARM!*

**Curzus & Zo LCC Zevenkamp ☎ 010 - 4563993**

**Taka-Tukaland: Lustrumweek** van 22-28 september 2008

Een rommelmarkt, veel spelletjes, een playback show, muziek, en een sponsorloop, om een Senegalese wijk in de hoofdstad Dakar te renoveren. Het programma:

Maandag	22-9 om 16.45 uur:	Ballonnen oplaten
Dinsdag	23-9 om 15.00 uur:	Speurtocht
Woensdag	24-9 om 13.00 uur:	Ouderen project
Donderdag	25-9 om 16.00 uur:	High tea voor vrijwilligers
Vrijdag	26-9 om 13.00 uur:	Zeephelling
<b>Zaterdag</b>	27-9 speeltuin open en vanaf 11.00 uur:	Rommelmarkt!
Om 11.00, 13.00, 16.00, 17.00 uur:		Rad van fortuin.
Om 14.00 uur:		Fanfare
Van 14.00 – 16.00 uur:		Play-back show
<b>Zondag</b>	28-9 speeltuin open vanaf 11.00 uur en optredens en prijsuitreiking	
Van 13.00 uur tot 14.00 uur:		Gehandicapte Band, First Aid
Van 14.30 uur tot 15.00 uur:		Triolistisch (rappen)
Van 15.30 uur tot 16.00 uur:		Streetdance
Om 16.30 uur:		Prijsuitreiking sponsorloop.

**Huttenbouwweek van 25 tot 29 augustus:** thema: Duizend en één Nacht.

**Kinderyoga**

Door een combinatie van spel, zang en yogaoefeningen wordt yoga een avontuur. Er is naast beweging en creativiteit ook aandacht voor stilte en ontspanning. Kinderyoga geeft kinderen kracht, balans en is waardevol voor het verbeteren van de lichaams-houding, zelfvertrouwen, concentratie en het zelfbewustzijn. De kinderyoga start op vrijdag 26 september 2008 en loopt tot en met 6 februari 2009 van 15.45 uur tot 16.45 uur. (7 – 9 jaar). Kosten € 104,75 (RotterdamPas € 67,50) voor 16 lessen.



**Film maken!**

Samen met andere deelnemers een film verzinnen. Een storyboard maken, personages verzinnen en plekken zoeken voor de te maken film. Speel in je eigen film. Kijk met je familie en vrienden mee tijdens de laatste les. Na afloop krijg je een DVD mee naar huis! De cursus start op dinsdag 23 september en is tot en met 2 december 2008 van 16.00 uur tot 17.00 uur van 6 tot 9 jaar en van 17.00 uur tot 18.00 uur van 9 tot 12 jaar. Kosten € 112,- met RotterdamPas € 77,50 voor 10 lessen (inclusief DVD).

**Workshop Reiki II**

Deze workshop is voor iedereen die minimaal een half jaar Reiki I heeft en er in het dagelijks leven actief mee bezig is. Het maximum aantal deelnemers is zes. De meditatie en visualisaties zijn intensiever dan in Reiki I en je leert nieuwe handposities en behandelingstechnieken. Je krijgt twee inwijdingen. Tijdens deze inwijdingen krijg je twee Japanse Reiki symbolen aangereikt, die je kracht vele malen zullen versterken en één symbool wat je in staat stelt de Reiki op afstand te gebruiken. De workshop is van woensdag 29 oktober t/m 12 november 2008, de terugkomavond is op 10 december 2008, van 19.00 uur tot 22.00 uur. Kosten € 171,- met RotterdamPas € 111,- voor 3 lessen en terugkomavond.



**Workshop Kleurenanalyse**

De workshop Kleurenanalyse bestaat uit twee lessen waarin uitgebreid wordt ingegaan op het voor alle cursisten (maximaal zeven) geschikte en ongeschikte kleurenpalet. De (geverfde) kleur van je haar, je kleding en make-up komen hierbij aan de orde, waarbij de docente ter plekke laat zien wat je wel of niet staat. De kosten zijn € 25,-. Voor volwassenen en jongeren vanaf 14 jaar. De workshop is op donderdag 9 oktober 2008 en 16 oktober 2008 en is van 19.30 uur tot 22.30 uur. De kosten zijn € 56,- RotterdamPas € 36,40 voor 2 lessen.



**Perfectie lijn make-up**

Make-up aanschaffen kan iedereen. De juiste make-up kiezen en aanbrengen is echter een heel ander verhaal. Goede make-up is in harmonie met het gezicht, de ogen, het haar en de uitstraling van een vrouw. Voor volwassenen inclusief 50+ en jongeren vanaf 14 jaar. Op donderdag 20 november en 27 november 2008 van 19.30 uur tot 22.30 uur. De kosten zijn € 61,- met RotterdamPas € 44,- voor 2 lessen inclusief gebruik van make-up.

**Soos voor mensen met een beperking. Nieuwe stijl!**

Speciaal voor mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking zijn er iedere donderdagavond activiteiten. De soorten activiteiten wisselen en worden aangepast op de mogelijkheden van de deelnemers. Voorbeelden van activiteiten zijn onder andere: koekjes bakken, een vogelhuisje maken, verhalen vertellen en luisteren, sprookjes, toneel, muziek, dans, activiteiten rondom thema's zoals Pasen, kerst, sinterklaas. Van 19.30 uur tot 21.00 uur. De deelnemers kunnen vanaf 19.00 uur worden gebracht. Deelname kost € 3,50 per keer. De deelnemers worden ontvangen en begeleid door enthousiaste en liefdevolle vrijwilligers die door de jaren heen ervaring hebben opgedaan in het omgaan met mensen met een beperking.

**Oproep nieuwe vrijwilligers**

Tevens zijn we op zoek naar nieuwe enthousiaste vrijwilligers die dit vrijwilligersteam willen versterken, en graag willen meewerken aan gezellige, creatieve avonden voor de soos deelnemers. Het programma voor het najaar wordt na de zomervakantie bekend gemaakt via flyers en persberichten in de weekbladen. Nieuwe deelnemers en vrijwilligers zijn van harte welkom.

**PAULUSMA • LOOF**

**NOTARISSEN**

- Onroerend goed
- Hypotheken
- Vennootschappen/ondernemingsrecht
- Stichtingen/verenigingen
- Familierecht
- Estate planning
- Overige notariële diensten

Kantooradres: Klaas Timmerstraat 4,  
 3067 NX Rotterdam

Telefoon: 010 - 413 51 86

E-mail: notarissen@paulusma.loof.knb.nl

Website: www.paulusmalooft.nl



**BOZ**

Bewonersorganisatie Zevenkamp

Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam

www.boz7komp.nl - info@zevenkamp@xs4all.nl

Telefoon 010 - 3892400 - Fax 010 - 3892409



**Hifi Studio Zwaard**

Een gefundeerd audioadvies is de garantie voor jarenlang muziekplezier!

Kom luisteren in onze studio en ervaar hoe muziek kan klinken!

Wij maken daartoe gebruik van speciaal voor u geselecteerde topmerken met een gunstige prijs-kwaliteit verhouding.

- VAN MEDEVOORT • CYRUS • DYNABO
- ACOUSTIC ENERGY • LINK • BB QUART
- ARRAY • MUSICAL FIDELITY • REL
- HECO • DIAPASON • OODS • C.I.C.
- PIONEER • ROTEL • TEAC • TANNY
- XARADO s.a.s.

Grote keuze audiofiële CD's

**Hifi Studio Zwaard**  
 een luisterbezoek waard!

Ambachtsplein 89, Rotterdam-Zevenkamp  
 Afslag A20 Pr. Alex. (16), Tel. 010 - 420 03 03

**LCC Zevenkamp** ☎ **010 - 4563993**

**email: lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl**

**De Grabbeldoos**

*Kindertheater(3+).* Muziektheater Midden in de wijk Nesseland is een theater verstopt en niemand weet het...een theater dat wel een sprookjesbos lijkt, waar je je jas aan de boom kunt hangen, waar de prullenbak een naam heeft, waar je mag grabbelen in een paddestoel en waar het elfje Marloes woont. En de kinderen...? De kinderen gaan zingen in het bos, luisteren naar Vertellus en klappen in de maat. Op 10 september 2008. Om 14.00 uur. Entree € 2,50, met Rotterdam-Pas pas € 1,90

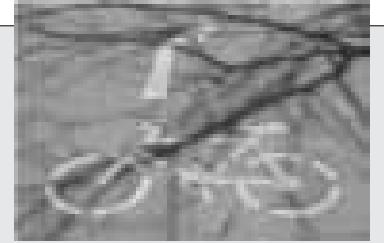


**Fietsvierdaagse 55+**

Op donderdag 4, 11, 18 en 25 september 2008 Start om 10:00 uur Inschrijving vanaf 1 juli bij de balies van:

De Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40  
De Schutse, Cordell Hullplaats 22  
Wijkcentrum Orient, Kobehof 5  
LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141  
(let wel op de speciale openingstijden in de vakantieperiode)

Fietspaden zijn niet altijd toegankelijk voor fietsen met ingeschakelde hulpmotor, wel voor elektrische fietsen. De routes zijn rond de 23 km. Maximaal 80 deelnemers. Prijs per rit € 2,50 of eenmalig €7,50 voor alle vier de ritten. Te voldoen bij inschrijving.



**Gevelconcert**

De opening van het nieuwe seizoen doen wij met dit jaarlijks terugkerend evenement, waar talent uit de Deelgemeente Alexander op deze avond laat horen en zien wat hij of zij kan. Wij rekenen ook op een spetterende avond met veel Rap, Opera, Modern, Musical en Jazz muziek.



Op vrijdag 12 september 2008. Vanaf 20.00 uur. Entree Gratis.

**Poppentheater De la Mar(3+)**

Keetje ligt gezellig op de kamervloer te puzzelen. Ze mag, net als iedere week, een dagje logeren bij tante Do. Maar vandaag komen De Negen Neefjes ook logeren, zegt haar moeder. Dan glijdt de vloer onder Keetje weg en belanden we met Keetje in haar fantasie: Een levensgrote insteekpuzzel. De weg die zij hierdoor heen moet gaan, heeft te maken met passen, aansluiten en aanpassen. Haar knuffelworm Joep gaat vast vooruit, om te zien hoe de neefjes eruit zien. Als ze vol zelfvertrouwen bij de neefjes aankomt, is ze zo veranderd, dat Joep haar niet meer terugvindt. Maar gelukkig vindt Keetje wel de oude Keetje terug en dan ook Joep.

Op 24 september 2008. Om 14.00 uur. Entree € 2,50. Met RotterdamPas € 1,90.

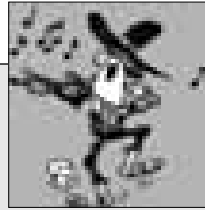


**Copperheads Country-Linedancers**

*Voor Jong en Oud!* Elke maandagmiddag van 13.00 - 15.00 uur en dinsdagavond van 20.00 - 22.00 uur. Gezellig een middag of avond dansen, praatje maken en een kopje koffie of andere versnapering in de pauze. Wij zouden graag nieuwe leden verwelkomen!



De kosten zijn € 2,00 per les, maar kom eerst een keertje langs om te kijken. Informatie: ☎ 0622025931 of ☎ 0630909653



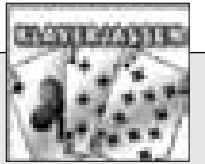
**Kunst en Cultuur**

Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere werkdag te bezichtigen van 9.00 uur tot 22.00 uur, op vrijdag tot 18.00 uur. Dus als u het leuk vindt om uw eigen werk te exposeren, geef u op bij LCC Zevenkamp.



**Klaverjasvereniging 'Zevenkamp'**

Wij zoeken enthousiaste en gezellige klaverjassers! **Heeft u interesse!!!!** Kom dan op donderdag avond om 20.00 uur - 22.30 uur eerst een keertje kijken, of gezellig mee doen. In LCC Zevenkamp, Ambachtplein 141 Voor inlichtingen: voorzitter de Heer H. Doff, ☎ 010 - 4204761



**Programma 2008**

**Maandag**

Copperheads Country Line Dancers	13.00 uur - 15.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Delta Sound Factory	16.00 uur - 20.00 uur	Willem Paul Majoie	☎ 010 - 4334352
E.G.A. Gezond afslanken	20.00 uur - 21.00 uur	Thea de Ruiter-Huisman	☎ 0180 - 461192
SVO Opleidingen Trainings Advies			
vakopleiding aardappelen, groenten en fruit	19.00 uur - 21.00 uur		☎ 030 - 2758156
Popkoor 'O JEE'	20.00 uur - 22.00 uur	Anneke Holtzer	☎ 010 - 4420494
Meditatiegroep	20.00 uur - 22.00 uur	Linda Ista	☎ 010 - 4562647 ☎ 06 - 20087687

**Dinsdag**

Eetsalon, drie gangen menu □ 4,25	17.00 uur - 18.30 uur	Inlichtingen via het LCC opgeven voor 13.00 uur.	☎ 010 - 4563993
Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)	19.15 uur - 21.30 uur	Irma Groenendijk	☎ 018 - 0320207
Egyptisch Buikdansen	19.00 uur - 20.00 uur	Malukha	☎ 06 - 44632861
Copperheads Country Line Dancers	20.00 uur - 22.00 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993

**Woensdag**

Yoga 50-Plusers	09.00 uur - 11.00 uur	Jeanette Adriaanse	☎ 010 - 4215475
Crea 55+	09.30 uur - 11.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Kantklossen	09.30 uur - 11.30 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Kantklossen	13.00 uur - 15.00 uur	Mevr. Fassotte	☎ 010 - 4201189
Koersbal	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4555783
Bridge	13.00 uur - 16.30 uur	info	☎ 010 - 4562597
Heritage Full Gospel International	19.00 uur - 21.00 uur	Pastor Nosa	☎ 06 - 41894367
Traditioneel Indonesisch dansen			☎ 010 - 4563993

**Donderdag**

Nederlandse Taallessen		Inlichtingen Jopie v.d. Heuvel	☎ 010 - 4211342
Volksdansen	14.00 uur - 16.00 uur	Mevrouw van Es	☎ 010 - 4557662
Algemene Modelbouwvereniging	19.30 uur - 22.30 uur	Dhr. Snoek	☎ 010 - 2206137
Slanke Lijn	19.00 uur - 20.00 uur	Linda Graper	☎ 010 - 4556581
Klaverjasvereniging Zevenkamp	20.00 uur - 22.30 uur	Olv Hans Doff	☎ 06 - 10629483 ☎ 06 - 51553453

**Vrijdag**

BBB-Steps	09.30 uur - 10.30 uur	Inlichtingen via het LCC	☎ 010 - 4563993
Praten en doen voor alle culturen		Inlichtingen via LCC	☎ 010 - 4563993

**De eetsalon elke dinsdag**

We starten weer na de schoolvakantie op 2 september. U kunt als wijkbewoner wekelijks terecht voor een drie gangen diner. We gebruiken de maaltijd vanaf 17.30 uur gezamenlijk in de foyer, een goede ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook uw kinderen zijn welkom en voor hen hanteren we tot 12 jaar de prijs van € 2,15 in plaats van het gebruikelijke tarief van € 4,25. Inschrijven elke dinsdag tot 13.00 uur en menulist ligt voor u klaar!



**Kinderkleding- en speelgoedbeurs**

Elke laatste dinsdag van de maand kinderkleding- en speelgoedbeurs, dus op 30 september 2008. Wilt u meer informatie bel gerust even met wijkcentrum LCC Zevenkamp of kom gezellig even langs en wij leggen u graag de spelregels uit! De vrijwilligers van LCC Zevenkamp zullen u gastvrij ontvangen of dit nu is om te kopen of te verkopen, dus... Tot ziens.



**Kinderfeestje**

Ben je jarig of wil je zomaar gezellig met je vriendjes of vriendinnetjes uit eten na de kindervoorstelling in LCC Zevenkamp? Vraag meer informatie over hoe of wat. ☎ 010 - 4563993

**Kindermenu**

Onbeperkt pannenkoeken eten met stroop of suiker, frisdrank en een ijsje, inclusief theaterkaartje □ 5,75 of Patat met kipnuggets, frisdrank en een ijsje inclusief theaterkaartje □ 6,50. Wel reserveren!



## Wollefoppengroen&Co



In het Wollefoppenpark werd op zaterdag 28 juni gewerkt aan een nieuw vleermuisonderkomen.

Met de bouw van dit onderkomen wordt een van de plannen van Wollefoppengroen & Co gerealiseerd. De betrokken bewoners en de Stichting Orion kwamen op dit voorstel tijdens de verkiezing 'Beste idee van Zevenkamp'. Het gereedschap en metselspecie om een viertal putten met betonbuizen te maken was al door een aantal bedrijven aangeleverd.

### Vleermuis huiskamers

Bewoners van de wijken rondom het Wollefoppenpark werden zaterdag als gelegenheidsbouwvak-

kers ingezet om de huiskamers voor de vleermuizen vorm te geven.

Men heeft ongeveer van 10.30 uur

tot 13.00 uur keihard gewerkt, maar het karwei is nog niet klaar, evengoed een knappe prestatie als je ziet hoe ver ze al zijn!

Ga gauw eens kijken precies in het midden van het park, als je tenminste niet bang bent voor kleine vampiertjes ..;).

Bron: weblog Zevenkamp - Wollefoppenpark.



## U bent welkom bij de welkomgroep

Welkomgroep Zevenkamp heet nieuwe bewoners in de wijk van harte welkom. Tot nu toe richtte de groep zich op bewoners van vijftig jaar en ouder.

Nog dit jaar hoopt de welkomgroep Zevenkamp alle nieuwe bewoners welkom te heten. Om dit mogelijk te maken is uitbreiding van het team vrijwilligers wel noodzakelijk. Hoe werken de vrijwilligers van de welkomgroep? Een korte impressie.

Nadat een nieuwe bewoner gereageerd heeft op een brief van de welkomgroep, wordt, wanneer een nieuwe bewoner dat op prijs stelt, een afspraak gemaakt om met elkaar kennis te maken. Binnen de welkomgroep wordt afgesproken wie bij de nieuwe bewoners langsgaat. De vrijwilligers van de welkomgroep hebben een informatie pakket bij zich en kun-

nen wanneer nodig informatie geven over de wijk, de voorzieningen, het openbaarvervoer en nog veel meer. Een van de vrijwilligers van de welkomgroep houdt zich bezig met het actualiseren van de welkom-informatie-pakketten. Nieuwe bewoners krijgen zo altijd de laatste informatie over de wijk in huis. Zoekt u een nieuwe uitdaging om als vrijwilliger in de wijk aan de slag te gaan; dan is de welkomgroep iets voor U. Vindt u het leuk om samen te werken in een team van vrijwilligers en in contact te komen met nieuwe bewoners? Meldt u dan aan! Welkomgroep Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068GV Rotterdam. Infozevenkamp@xs4all.nl

### Meer informatie

Opbouwwerk Zevenkamp, Ben van Zanten, ☎ 010 - 2892406.

## Buurttenttafel bezocht speelplein Duimdrop

24 Juni 2008 konden bewoners kennismaken met de vrijwilligers van de Bewonersorganisatie Zevenkamp en het opbouwwerk. De BOZ had de week daarvoor uitnodigingen verspreid bij woningen die in de directe omgeving van het speelterrein liggen.

De opbouw van de nieuwe tent en het terras nam een klein uurtje in beslag. Vanaf 19.00 uur stonden koffie en thee klaar voor de bezoekers. De buurttent kreeg bewoners op bezoek die wonen aan de Carry van Bruggensingel, de Zevenkampse Ring en de F. Bordewijkstraat. Niet alleen volwassenen kwamen op de uitnodiging af. Ook kinderen die wonen aan de Zevenkampse Ring kwamen even buurten. Zij konden veel vertellen over het wonen in Zevenkamp en het speelterrein waar Duimdrop op staat. Duimdrop is wel leuk maar voor de iets oudere

kinderen is niets te doen op het grote terrein. 'Waarom kunnen er geen schommels komen of andere leuke speeltoestellen' zo is hun vraag? En: 'Waarom kunnen er geen activiteiten op het grasveld georganiseerd worden?' De kinderen kwamen vervolgens met het plan om andere kinderen uit de buurt te vragen of zij ook graag iets zouden willen met het speelterrein. Tijdens de buurttenttafel gingen de meiden alvast bij hun vriendjes langs om hun ideeën te bespreken. In de volgende ZevenKrant vertellen de kinderen zelf wat hun plannen en wensen zijn.



### Wijkwinkel in het lcc zevenkamp zoekt versterking!!!!

In wijkgebouw LCC Zevenkamp aan het Ambachtsplein bevindt zich de wijkwinkel van de Bewonersorganisatie Zevenkamp. De plek waar bewoners uit de wijk informatie kunnen krijgen over de wijk Zevenkamp, sportvoorzieningen, scholen, verhuurders van woningen, deelgemeente, welzijn, recreatievoorzieningen en nog veel meer. Het team van vrijwilligers zorgt voor de bemensing van de winkel.

De winkel is makkelijk toegankelijk, beschikt over heel veel foldermateriaal en kan op verzoek van een bezoeker informatie op internet opzoeken. De wijkwinkel werkt samen met medewerkers van het LCC Zevenkamp. Tijdens de zomer vakantie is de wijkwinkel gesloten.

Voor het nieuwe seizoen zoekt de wijkwinkel vrijwilligers die het leuk vinden om medebewoners te woord te staan en verder te helpen. Afhankelijk van uw mogelijkheden wordt bekeken wanneer u mee kunt draaien in het rooster van de wijkwinkel. De wijkwinkel draait bloktijden van drie uur. Bij voldoende nieuwe aanmeldingen is er een gratis scholingsaanbod voor de wijkwinkel mogelijk.

Hebt u interesse en vindt u het leuk om het enthousiaste team te komen versterken, neem dan contact op met de Bewonersorganisatie Zevenkamp, Ambachtsplein 141, 3068 GV Rotterdam. ☎ 010 - 2892400, Mailen kan ook, infozevenkamp@xs4all.nl

Tot ziens in de wijkwinkel.



**De lekkerste kaas voor messcherpe prijzen**

**Elke vrijdag:**  
 Binnenhof 8.30 - 12.00 uur  
 Zevenkamp 12.30 uur tot 16.30 uur



**1 kilo PITTIG BELEGEN □ 5,98**  
**10 kakelverse eieren □ 98 cent**

De aanbiedingen zijn geldig tot 20 september 2008

\*Kleermakerij  
 \*Verstelwerkzaamheden  
 \*Gordijnen naar model maken

**Nieuw:**  
 \* Gordijnen op maat maken  
 \* Nieuwe kleding op maat maken  
 \* Bankbekleding op maat, zowel leer/als stoffen bekleding

*Het Coupeusehuis*

Ambachtsplein 15 - Winkelcentrum Zevenkamp  
 06 - 17129284 - 16397339

*Bel voor onze advertentietarieven naar*

**010 - 2892400**

*Met een advertentie betekent u veel meer!*

De redactie van de ZevenKrant stelt zich niet verantwoordelijk voor zet- en drukfouten.

**Bakker Klootwijk**  
 Ambachtsplein

**Voor al uw brood,  
 banket & eierkoeken  
 steeds knapperig vers  
 van top-kwaliteit**



Voor lopende acties zie aanbiedingen in de winkel!

**De Vleeschhouwerij Zevenkamp**  
 Ambachtsplein 28 - 010-4200760

**Voor al uw schotels en/of koud of warm buffet**

Fondue	Soepen
Gourmet	Balletjes
Steen grill schotels	Saté's
Rundvlees	Snacks
Kipkerry	Kip
Zalm	Maaltijden
Waldorf	enzovoort
Vleeswaren schotels en Salade's	
Warm Buffet naar keuze	

**Alles is mogelijk!!!**

**Du Buf**  
 (Ambachtsplein 12)

Uw schoenmaker die meer in huis heeft

- ☀ Schoenreparaties
- ☀ Sleutels bij laten maken
- ☀ Tassen en portemonnees
- ☀ Schoeisel
- ☀ Sieraden
- ☀ Onderhoudsartikelen
- ☀ Naamplaten

Bridge club De Tochten heeft behoefte aan nieuwe leden op de donderdagavond. Info bij Du Buf Ambachtsplein.

# Persberichten

## Fietsvierdaagse 55+

Fietsen geeft natuur(lijk) plezier, zeker als u met meerderen fietst! Dit is het motto van de tweede fietsvierdaagse die in Prins Alexander georganiseerd wordt voor 55-plussers.

De fietsvierdaagse vindt plaats op vier donderdagen op 4, 11, 18 en 25 september. De routes zijn rond de 23 km. en voeren langs bekende en minder bekende plekken in en om Rotterdam. We vertrekken om 10.00 uur, steeds vanaf een andere locatie. Bij inschrijving krijgt u een overzicht mee van de vertreklocaties. Onderweg houden we een koffiestop en twee dagen krijgt u als afsluiting een lunch.

De fiets 4-daagse wordt georganiseerd door Stichting Buurtwerk Alexander, De Stromen, zorgaanbieder Laurens, diverse vrijwilligers en wordt ondersteund door fietsenzaak Profile Roerade en Rotterdam Airport.

Kosten: € 2,50 per dag of € 7,50 voor vier dagen.

U kunt zich vanaf heden inschrij-

ven bij alle buurthuizen van Stichting Buurtwerk Alexander:

- Kralingse Veer: Wijkgebouw Rendierhof, Rendierstraat 3, tel: 4507025

- Lage Land: Buurthuis Alexanderpolder, Remmet van Milplaats 15, ☎ 010 - 4205055

- Nesselande: Brede School Nesselande, R. van 't Hoffstraat 14, ☎ 010 - 7508499

- Ommoord: Buurthuis de Molschoop, Sigrid Undsetweg 300, ☎ 010 - 42112722

- Oosterflank: Wijkcentrum Orient, Kobehof 5, ☎ 010 - 4553799

- Prinsenland: Activiteitencentrum Zjaak, Maria Wesselingstraat 8, ☎ 010 - 2668777

- Zevenkamp: LCC Zevenkamp, Ambachtsplein 141, ☎ 010 - 4563993

U kunt zich ook inschrijven bij:

- Woonzorgcentrum de Schutse, Cordell Hullplaats 22 in Ommoord en

- De Vijf Havens, Zevenkampse Ring 40, Zevenkamp.

Voor meer informatie kunt u bellen met Buurthuis Alexanderpolder ☎ 010 - 4205055.

## Ouderen Nieuws Zevenkamp

### Toekomst in beeld

Ontwerp uw eigen inspirerende toekomst. Naarmate we ouder worden hebben we meer vragen over de eigen toekomstinvulling. Het lichaam verandert, de woon-situatie verandert vaak en verlieservaringen liggen op de loer of zijn inmiddels een feit. Maar ouder worden biedt ook nieuwe mogelijkheden. U krijgt meer tijd voor uzelf.

Wat gaat u doen? Welke keuzes gaat u maken?

Wacht u af en ziet u wat er op uw pad komt of neemt u het heft in eigen hand?

### In totaal zijn er vier bijeenkomsten

- contacten met anderen
- gezond leven, een balans tussen lichaam en geest
- woonvormen en woonomgeving
- zingeving, waaruit halen

we onze waardering en erkenning.

Deze workshops zijn met name gericht op mannen en vrouwen van 55 tot 65 jaar.

De prijs van deze cursus bedraagt 25 euro.

### Cursus ongekend talent

Bent u tussen de 55 en 65 en wilt u uw ongekende talenten ontdekken en ontwikkelen? Dan is deze korte cursus precies dat wat bij u past.

Tijdens de cursus brengt u uw talenten en kwaliteiten in kaart en maakt u een stappenplan om te bepalen hoe u uw talenten kunt versterken en hoe u ze in kunt zetten.

Deze cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten en is opgezet in het kader van het project Actief Ouder

Worden van het Oranje-fonds. Door de bijdrage van dit fonds kunnen we deze cursus aanbieden voor de prijs van 7,50 euro.

Beide cursussen worden gegeven in samenwerking met Plus Punt het expertisecentrum voor senioren en participatie in Rotterdam.

### Ouderendag dinsdag 7 oktober 2008

Het thema van deze dag is gezondheid in combinatie met gezonde voeding. Hiervoor is een diëtiste uitgenodigd die alle vragen van u kan beantwoorden. Na de lunch is er muziek met de mogelijkheid voor een dansje.

Vanaf 9.30 uur bent u welkom in het LCC.

## Programma

Juni tot September 2008

Dagelijks inloop van 15:00 uur tot 18:00 uur.

### Dinsdagavond

Sportintroductie/ filmavond

Woensdagavond Popworkshop

Donderdagavond Popworkshop/ Meidenavond

Vrijdagavond Jeugd Disco

Nieuwemeer 101, 3068 KJ Rotterdam, ☎ 010 - 4210572.

## 1000<sup>e</sup> adverteerder

Koopplein Prins Alexander groeit 1000<sup>e</sup> adverteerder

Op de lokale handelsplaats Koopplein Prins Alexander zijn door 1.000 inwoners van Prins Alexander inmiddels al meer dan 2.500 advertenties geplaatst. Voor particulieren is adverteren altijd gratis in tegenstelling tot andere handelsplaatsen, waar je tegenwoordig behoorlijke bedragen moet betalen om een advertentie te plaatsen. Bovendien zijn alle koopjes op Koopplein Prins Alexander lekker dichtbij!

Op de foto toont mevrouw Mastebroek haar gewonnen prijs. Mevrouw Mastebroek is de 1000<sup>e</sup> adverteerder en ontving hiervoor een waardecheque voor 2 dagen heerlijk genieten op het prachtige eiland Texel.

Het kwam voor mevrouw Mastebroek als een complete verrassing en dacht dat er grap met haar werd uitgehaald. „Ik had nooit gedacht dat ik een prijs zou winnen met het plaatsen van een aantal advertenties. Maar het komt wel erg goed uit, even heerlijk uitwaaien daar ben ik wel aan toe.“



## Voedselinfectie: Wat je moet weten, om veilig te eten!

Een voedselinfectie is een ontsteking van de maag en darmen. Zo'n infectie kan ontstaan als u iets eet of drinkt dat besmet is met een bacterie, virus of parasiet. De symptomen zijn ondermeer braken en diarree. Meestal gaat een voedselinfectie vanzelf weer over. Maar voor jonge kinderen, ouderen en mensen met een verzwakte afweer kan het ernstig zijn, soms zelfs levensbedreigend.

### Hoe krijg je een voedselinfectie?

Veel voedselinfecties ontstaan bij mensen thuis, door onvoldoende hygiënische maatregelen. Iemand wast zijn handen niet nadat hij naar het toilet is geweest en vervolgens eten klaarmaakt. Voedselinfecties kunnen ook ontstaan als op één snijplank zowel rauw vlees als groenten voor een salade gesneden worden. Ziekteverwekkers groeien bovendien sneller in de warmte, zoals tijdens een barbecue of picknick. Het eten van vlees en vis dat van binnen niet gaar is, of rauwe schelpdieren, vergroot ook het risico op een voedselinfectie.

### Voorkom een voedselinfectie!

#### Schoonhouden

Was vaak uw handen, zeker voordat u eten bereidt, na het aanraken van rauw vlees en voordat u aan tafel gaat. Was bovendien altijd uw handen na toiletbezoek of het verschonen van luiers.

#### Scheiden

Zorg dat bereid voedsel niet in aanraking komt met rauw voedsel. Gebruik bijvoorbeeld de ene snijplank voor rauw vlees en een andere om de groenten voor een salade te snijden. Was messen tussendoor af of gebruik verschillende messen

#### Bewaren.

Zet producten die gekoeld moeten blijven zo snel mogelijk na aankoop in de koelkast, tot vlak voor gebruik. Gaat u barbecueën of picknicken? Houd dan vlees en salades gekoeld. Als een gerecht langer dan 2 uur buiten de koelkast heeft gestaan, bewaar het dan niet meer.

#### Verhitten.

Verhit vlees, vis en schelpdieren voldoende, bij voorkeur tot het gaar is. Bereide gerechten en kiekjes moet u door en door verhitten. Drink geen rauwe melk en kook kraanwater als u twijfelt aan de kwaliteit, bijvoorbeeld in het buitenland.

Een voedselinfectie kan braken, diarree en andere klachten veroorzaken. Goede hygiëne voorkomt besmetting en verspreiding. Was bijvoorbeeld uw handen voordat u eten klaarmaakt, en na ieder toiletbezoek. Let ook op het scheiden van bereid en onbereid voedsel. Gekoelde producten moeten na aankoop snel in de koelkast, tot vlak voor gebruik.

### Verspreiding en besmetting

Bacteriën, virussen en parasieten die voedselinfecties veroorzaken, verspreiden zich via ontlasting en braaksel. Via handen, keukengerei en voedingsmiddelen kunnen de ziekteverwekkers in het lichaam terecht komen. Mensen met een voedselinfectie moeten dan ook wat extra maatregelen nemen om verspreiding te voorkomen. Ze kunnen bijvoorbeeld beter geen voedsel bereiden tot drie dagen na het einde van de klachten. En het is goed om en apart toilet en een eigen handdoek te gebruiken.



### Toch ziek?

Een voedselinfectie gaat meestal vanzelf over. Wacht rustig af en eet pas als u trek krijgt. Drinken is wel belangrijk. Door diarree en overgeven kan het lichaam veel vocht verliezen. Wees daarom alert op tekenen van uitdroging, vooral bij kinderen en ouderen. Uitdroging kunt u herkennen aan:

- \* niet of weinig plassen: minder dan drie keer per dag, donkere urine;
  - \* klagen over dorst;
  - \* droge mond, diepliggende ogen;
  - \* koude armen en benen.
- Neem bij de eerste tekenen van uitdroging contact op met de huisarts.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Gezondheidslijn van de GGD Rotterdam-Rijnmond, ☎ 010 - 4339966 of op de website [www.ggd.rotterdam.nl](http://www.ggd.rotterdam.nl).

## ZevenKrant Colofon

De ZevenKrant is een uitgave van de Bewonersorganisatie Zevenkamp  
Oplage: 7.300 met een frequentie van zesmaal per jaar.

### Redactie

BOZ Ambachtsplein 141 - 3068 GV Rotterdam  
Telefoon 010 - 2892400 - Telefax 010 - 2892409  
email: [bugelpost@xs4all.nl](mailto:bugelpost@xs4all.nl)  
- [www.bo7kamp.nl](http://www.bo7kamp.nl)

### Freelance journalistiek

Corstiaan Breedveld  
Alice Alkema

**Fotografie:** Corstiaan Breedveld & Ben van Zanten

**Lay-out/opmaak:** Corstiaan Breedveld, [info@kunst-en-design.be](mailto:info@kunst-en-design.be)

**Druk:** Maassluise Courant

ZevenKrant nummer 5 verschijnt op 17 oktober 2008  
Sluitingsdatum kopij is 6 oktober 2008

# ZevenKrant's Puzzelrubriek

De oplossing van ZevenKrant 3 van 2008 is: We gaan fijn naar de bioscoop. Thema voor deze puzzel is: Vakantieliefde. De redactie van de ZevenKrant wenst alle deelnemers veel puzzel-plezier. Ook deze keer zijn er prijzen te winnen en uit de goede inzendingen zullen drie winnaars worden getrokken. Deze keer is de eerste prijs is voor A.C. van der Leer aan het Naardermeer- de tweede prijs is voor M. Loof, Einsteinplaats, de derde prijs is voor Ingrid Vrolijk. U kunt uw prijs afhalen bij de BOZ, u weet wel waar.

V D T V L I N D E R S A K A K  
 E D F E I L N T I C D E L A A  
 V R I E N D J E H N I V A Z E  
 O O S F I T F R E E N R Z D E  
 E M M O I L I I E T I J E L  
 L E S T B J R T M E P E B M E  
 E N S O V F N E N B U N L O T  
 N I E E N A O G V D L D J O O  
 E F N E K L O W E D N I T I H  
 N O P A B O Z B K V H N J M A  
 E W V N M O O I E J O N G E N  
 O A T E R U G D E N K E N I D  
 Z N E K L A C H E N E T L S I  
 L D S E J P M L I F L J A J N  
 N E S O N E G N A L R E V E H  
 P L E Z I E R S T R A N D G A  
 G E W E L D I G E M A I L E N  
 H N A B R E M O Z W E M B A D  
 N G T E R R A S I N N E T E N

Bezoeken	Dromen	Foto
Blij	Emailen	Geweldig
Bloemen	Fijngevoel	Handinhand
Bos	Filmpjes	Hotel
		Indewolken

Jeu de boules  
 Kaarten  
 Lachen  
 Liefde  
 Mooie jongen  
 Mooi meisje  
 Penfriend  
 Pizza  
 Plezier  
 Schrijven  
 Smssen  
 Strand  
 Tennis  
 Tent  
 Terras  
 Terugdenken  
 Vakantie  
 Verlangen  
 Verliefd  
 Vlinders  
 Voelen  
 Vriendinnetje  
 Vriendje  
 Wandelen  
 Zee  
 Zien  
 Zoenen  
 Zomer  
 Zwembad

Alle inzendingen voor 31 juli 2008 naar de redactie van de ZevenKrant. (Zie colofon pagina 7).

Oplossing:-----

## POLITIE

Buren

Er wonen ruim 17.000 mensen in Zevenkamp. Ieder met zijn of haar eigen achtergrond en referentiekader. Logisch dat er soms onenigheid of ruzie ontstaat onder elkaar of dat u soms last hebt van anderen. Niets menselijks is ons vreemd. Lastiger is het als degene waarmee u niet door één deur kunt pal naast u woont. In de meeste gevallen gaat dat ten koste van het woongenot en soms zelfs van de gezondheid van beide partijen. Als we gaan kijken naar de oorzaken van onenigheid of ruzie, ligt daar vaak een storing in de communicatie aan ten grondslag. Dat is goed om te weten, want dat zou theoretisch inhouden dat bij opheffing van de storing ook de ruzie over is. Uiteindelijk kan ik me niet voorstellen dat er mensen zijn die het koud laat of ze wel of geen ruzie met de burens hebben. Ook dat is goed om te weten, want dat betekent dat iedereen in beginsel open staat voor verbetering van de situatie. Dit is natuurlijk een zeer simpele benadering, maar mijn ervaring is dat de meest simpele oplossingen vaak het beste werken. Hoe pak je dat nou aan? Elke situatie is anders omdat je met verschillende mensen te maken hebt, maar het begint altijd met het ter sprake brengen van de klacht. Voor velen is dat een lastige taak, maar als u hiervoor de hulp van de politie in roept, zult u voorbereid moeten zijn op de vraag: 'Bent u zelf al aan de deur geweest?'

Kom ik bij de volgende vraag die ik vanuit mijn functie als buurtagent stel. Bemiddelen bij burenruzies, is dat wel een taak van de politie? Feitelijk is het zo dat ons werk pas begint op het moment dat er een strafbaar feit is gepleegd, waarvan aangifte is gedaan. We lopen dan wel altijd achter de feiten aan. Ik hoor vaak mensen zeggen: „Er moet eerst iets gebeuren en dan komen jullie pas.“, maar ook wij kennen de uitdrukking 'voorkomen is beter dan genezen' (en dan bedoel ik niet voorkomen bij de rechtbank). Mede dankzij het feit dat bemiddelingen veel van onze tijd opslokte, is in de wijk Zevenkamp een paar jaar geleden buurtbemiddeling opgestart en met succes. De bemiddelaars zijn vrijwilligers uit de wijk die onder begeleiding van professionals bemiddelingen tussen burens verzorgen. Veruit de meeste verzoeken tot bemiddeling worden door ons doorgestuurd naar buurtbemiddeling. U kunt ook zelf met hen contact opnemen via ☎ 010 - 4560409 of mailen naar prins@alexander@buurtbemiddeling.org. Meer informatie is te vinden op www.buurtbemiddelingalexander.nl. Buurtbemiddeling is er voor u en is geheel gratis. Maak er gebruik van!



## Handige adressen om te weten

### Dienstverlening

#### Algemeen Alarmnummer

Politie/Brandweer/Ambulance  
 Alleen voor spoedeisende hulp en levensbedreigende situaties.  
 ☎ 112

#### Politiebureau Zevenkamp

Zevenkampse Ring 340  
 3068 HG Rotterdam  
 ☎ 0900 - 8844

#### Bewonersorganisatie

Zevenkamp (BoZ)  
 Ambachtsplein 141  
 3068 GV Rotterdam  
 infozevenkamp@xs4all.nl  
 www.bo7kamp.nl  
 ☎ 010 - 2892400

#### Wijkwinkel

Onderdeel van Bewonersorganisatie Zevenkamp  
 Ambachtsplein 141  
 ☎ 010 - 2892404

#### Buurtbemiddeling Prins Alexander

Bramantestraat 34  
 3066 BN Rotterdam  
 ☎ 010 - 4560409  
 Email: prinsalexander@buurtbemiddeling.org

#### Leger des Heils Welzijn- en Gezondheidszorg

Maatschappelijk Centrum  
 Rotterdam  
 Kooikerweg 28  
 3069 WP Rotterdam  
 ☎ 010 - 2229888  
 Telefax : 010 - 2229800

#### Ouderenplatform Zevenkamp

Zevenkampse Ring 864  
 ☎ 010 - 4556667

#### Stichting Maatschappelijke Dienstverlening Alexander (MDA)

Dienstverlening, het Algemeen- en School Maatschappelijk Werk, het Ouderenwerk, de Sociale Raadsleden, het Groepswerk, het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt Vrijwillige Hulpdiensten.

#### Regiokantoor Noord

Ommoord/Zevenkamp/Nesseland  
 Thomas Mannplaats 301/305  
 3069 NJ Rotterdam  
 ☎ 010 - 2868100

#### Cultuur en vrije tijd

#### HION

Nieuwe Meer 107  
 3069 KJ Rotterdam  
 www.rsvhion.com  
 ☎ 010 - 4214191

#### Jongerencentrum

Jongerencentrum 7's  
 Nieuwemeer 101  
 3068 KJ Rotterdam  
 ☎ 010 - 421.05.72

#### LCC Zevenkamp

Ambachtsplein 141  
 3068 GV Rotterdam  
 ☎ 010 - 4563993  
 lcczevenkamp@senr.rotterdam.nl

#### Gemeentediensten

#### Deelgemeente Prins Alexander

Prins Alexanderplein 6  
 3067 GC Rotterdam  
 ☎ 010 - 2868200

#### Roteb

Lucie Vuylstekeweg 5  
 3066 GT Rotterdam  
 Algemeen nummer voor alles  
 ☎ 0800 - 1545

#### Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SoZaWe)

Prins Alexanderplein 20  
 3067 GC Rotterdam  
 ☎ 010 - 4984444 (Alg. info nr)  
 ☎ 010 - 4984999 (Hoofdkantoor)

#### GGD gezondheidslijn

☎ 010 - 4339966  
 Spoedlijn:

☎ 010 - 2866099

www.ggd.rotterdam.nl

#### Medisch

#### Apotheek Zevenkamp

Imkerstraat 35  
 3068 GX Rotterdam  
 ☎ 010 - 4553472  
 Open van 08:30 uur tot 17:30 uur

#### Dierenartsenpraktijk

Lammers  
 Toon van Vlietstraat 25  
 3069 ZP Rotterdam  
 ☎ 010 - 4213176  
**Zevenkampse Ring**  
 Zevenkampse Ring 741  
 3069 MD Rotterdam  
 ☎ 010 - 4557410

#### Gezondheidscentrum

Zevenkamp  
 Imkerstraat 31  
 3068 GX Rotterdam  
 ☎ 010 - 4551677

#### Gezondheidscentrum Charley

Toorop  
 Charley Tooropsingel 48  
 3059 WG Rotterdam  
 www.gccharleytoorop.nl  
 ☎ 010 - 2866090 (algemeen)  
 ☎ 010 - 2866099 (spoedlijn)  
**Huisartsen**  
 Dr. Quispel ☎ 010 - 4555959

Dr. Verdonk ☎ 010 - 2202185

Dr. Van der Hoek ☎ 010 - 4562540

Dr. Sanderse ☎ 010 - 4562540

Dr. V. d. Voorde ☎ 010 - 2866093

#### Fysiotherapeuten

☎ 010 - 2866090  
 ☎ 010 - 4558105

#### Wonen

#### Huurtoeslag en Zorgtoeslag

Via de belastingtelefoon  
 Op werkdagen van 8.00 uur tot 17.00 uur.  
 ☎ 0800 - 0543 (gratis)

#### Vestia Rotterdam Noord

Bezoekadres Kruisplein 15  
 ☎ 0900 - 1455 (7,5 cent per min.)  
 www.vestia.nl

#### WBR Wijkteam Ommoord/Zevenkamp

Servicepunt Kelloggplaats 366  
 Ma 09.00 uur tot 13.00 uur  
 Do 13.00 uur tot 17.00 uur  
 ☎ 010 - 4432403

#### Woonbron

Zevenkampse Ring 342  
 3068 HG Rotterdam  
 Postadres: Postbus 2346  
 3000 CH Rotterdam,  
 ☎ 010 - 2868866

Thuiszorg Compleet voor al uw zorgvragen ☎ 010 - 2518859