

## Activiteiten

### Wijkaccommodatie LCC

### Zevenkamp

### Ambachtsplein 141

#### Maandag

##### Copperheadline Dancers Zevenkamp

13.00 uur -15.00 uur

Inlichtingen LCC Zevenkamp (010) 456 39 93

##### Ouderen en Jongerenkoor 'O JEE'

##### Kom langs en zing gezellig mee!!

20.00 uur - 22.00 uur

Roos Jansen Info (010) 4204623

#### Dinsdag

##### Slanke lijn Lijnclub

10.00 – 11.00 uur

info (010) 4563993

##### EETSALON

##### Drie gangen menu voor € 4,75

##### Om 17.30 gaan we aan tafel.

##### Lijsten met menu liggen klaar.

Opgeven voor 13.00 uur (010) 456 39 93

##### Hindi lessen

19.30 -21.00 uur (010) 456 39 93

##### Yoga (Meditatie, ontspanningslessen)

18.45 uur - 21.30 uur

Irma Groenendijk (06 13602410)

##### Stichting JIJ

19,30 -21.00 uur

Info Saskia Lagerwaard info 010-4213124

##### Zumba dans

20.00- 21.00 uur

Inlichtingen LCC Zevenkamp (010) 456 39 93

##### Copperheadline Dancers Zevenkamp

20.00- 22.00 uur info (010) 4563993

#### Woensdag

##### Yoga 50-Plusers

09.00 uur - 11.00 uur

##### Jeanette Adriaans

Crea 55+

09.30-11.30 uur info (010) 456 39 93

Indiase dans 13.30 uur (06)-12353423

Stichting Shringara van Wina Bhoelai

##### Muziekschool Eeuwige Noten

13.00 -17.00 Dhr. Zeeuw (06) 51181656

##### Koersbal

**13.00-16.30 uur Info (010)  
455 57 83**

##### Bridge

13.00-16.30 uur info (010) 456 25 97

##### Mindfulness oefengroep

20.15-21.45 uur

Sergio van der Pluijm [svdpluijm@gmail.com](mailto:svdpluijm@gmail.com)

#### Donderdag

##### Nederlandse taallessen

Inlichtingen Jopie v. d. Heuvel (010) 4211342

##### Schilderen voor beginners 55 +

14.00- 16.00 uur

Opgeven bij LCC Zevenkamp (010) 4563993

##### Slanke Lijn

19.00-20.00 uur

Inlichtingen Linda Graper (010) 455 65 81

##### Salsa dansen voor iedereen

19.00 tot 21.00 uur

Info Jawa Latino 0180-610442/ 06-53353073

#### Vrijdag

##### BBB-Steps

09.30 uur - 10.30 uur

Inlichtingen LCC Zevenkamp (010) 456 39 93

##### Praten en breien voor iedereen

10.00 uur - 12.00 uur

Inlichtingen via LCC (010) 456 39 93

##### Indonesische dans voor kinderen 4-6 jaar

16.00 – 17.00 uur

##### Teken en schilderlessen voor Kinderen

16.00 -17.30 uur

Info Marieke de Koning (06) 33 092 407

en ook ...

##### Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Iedere laatste dinsdag van de maand  
vanaf september t/m mei.

Verkoop tussen 13.00 en 15.00 uur

*In november extra speelgoedbeurs.*

Inlichtingen LCC Zevenkamp (010) 4563993

##### Kunst en Cultuur

Speciaal voor amateur kunstenaars stellen wij  
ruimte beschikbaar om te exposeren. Iedere  
werkdag te bezichtigen van 9.00 uur tot 22.00 uur,  
op vrijdag tot 18.00 uur.

##### Kinder(verjaardag) feestjes in 'kinder- eetsalon' LCC Zevenkamp

Eerst een kindervoorstelling, aansluitend een  
feestje met patat of pannenkoeken.

Inlichtingen LCC Zevenkamp (010) 456 39 93

##### Rotterdampas

In samenwerking met de organisatie  
"Rotterdampas" krijgt u op alle theater  
voorstellingen voor volwassenen en kinderen  
25% korting, mits u in het bezit bent van een  
Rotterdampas. Op een sportactiviteit zoals  
BBB/Steps 35% korting.

U dient uw Rotterdampas op verzoek te tonen.

##### Vraag naar ons activiteitenoverzicht met theatervoorstellingen, dat maandelijks wordt verstrekt.

##### Theaterreserveringen dienen minimaal twee werkdagen voorafgaand aan de voorstelling betaald te zijn.