

Methode training

Kennisoverdracht, rollenspellen, praktijkoefeningen, gebruik audiovisueel materiaal enz.

Inhoud training

Empowerment :

- wie ben ik, wat kan ik en wat wil ik;
- zelfinzicht, inzicht in eigen handelen, sterkte zwakte analyse;
- kritisch kunnen en durven kijken naar jezelf, (spiegel voorhouden) waarom handel ik zoals ik handel, waar ben ik sterk in en wat kan ik nog leren.

Lotgenoten groep begeleiden

- je rol als begeleider;
- wat is een lotgenotengroep, waarom een lotgenotengroep, belang en meerwaarde, je eigen rol als begeleider;
- vaardigheden: groepen bij elkaar brengen, groepsdynamiek, communicatie, rol voorzitter, groep kunnen overstijgen, LSD toepassen: luisteren, samenvatten en doorvragen;
- hoe kan ik een lotgenotengroep samenstellen, opzetten en begeleiden.

Netwerken

- wat is netwerken;
- waarom is netwerken belangrijk;
- hoe kan ik zelf netwerken, oefenen via praktijk opdrachten;
- sociale kaart van Rotterdam en overige relevante samenwerkingspartners
- werving: wat komt er bij kijken.

Hebben jullie iemand die geïnteresseerd en voldoet aan onderstaand profiel? Dan kunnen jullie degene opgeven om deel te nemen aan de training.

- U bent 25 jaar of ouder
- U bent bekend met andere culturen en staat er voor open
- U spreekt redelijk tot goed de Nederlandse taal
- U hebt voldoende tijd voor het volgen van de training één dagdeel per twee weken gedurende 22 weken
- U bent bereid om lotgenotengroepen te gaan opzetten
- U hebt voldoende contacten / netwerk in je eigen wijk of in Rotterdam
- U bent bereid om de contacten aan te gaan
- U bent bereid om je in te zetten als tussenpersoon.

Aanmelden

Wilt je iemand aanmelden of wilt je meer informatie? Neem dan contact op met Jamila Hamid van Vereniging gehandicapten Rotterdam (VGR)via 06-21413361 of jamila.hamid@vgr-rotterdam.nl (onlangs gewijzigd)

Kijk ook op www.blijfmeedoen.nl