

ZevenKrant

uitgave van Bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ

Nummer 3

32e Jaargang

Juni / Juli 2024

www.bo7kamp.nl

Veilige zomer

Tips van de wijkagent

Pagina 2



Chantal Arts

In memoriam

Pagina 4



Opzomer Trofee

Lenny Tristanostraat

Pagina 10



Amusement op Ambachtsplein



Foto: Kees Bosman

Momenteel worden er plannen ontwikkeld voor de herindeling van het Ambachtsplein. Hoe het plein er in de toekomst eruit komt te zien is nu nog onzeker. Of er nog genoeg ruimte zal zijn voor diverse culturele evenementen zal moeten blijken. Vast staat wel dat

de komende zomer en najaar het Ambachtsplein regelmatig het toneel zal zijn qua activiteiten voor jong en oud. Het plein is daardoor een sociale ontmoetingsplek en bindende factor in Zevenkamp. Een greep uit de komende activiteiten: op 13, 20 en 27 juli zijn de Zo-

mer Zaterdagen. Op 25 juli heeft een van de winkeliers iets bijzonders te vieren en geeft daarom een feestje met live muziek. 24 Augustus is er straattheater en op 7 september vormen het plein en een aantal woningen rond het plein het decor van een gevelconcert. Film liefhebbers

komen aan hun trekken op 21 september tijdens de pleinbioscoop. Wanneer nu ook de leegstaande winkelpanden weer worden bezet en het plein straks een mooie upgrade heeft gekregen, vormt dit geheel het bruisende middelpunt van de wijk. Het vraagt wel om geduld.

Proefopstellingen

Leden van de klankbordgroep zijn voor de tweede keer bij elkaar gekomen. Zij hebben zich gebogen over het schetsontwerp voor de herinrichting van het Ambachtsplein. Ook hebben ze meegedacht en ideeën aangeleverd voor proefopstellingen.

Pagina 3

Plezier in lezen op De Vliedberg

Op De Vliedberg staat leesplezier hoog in het vaandel. Dagelijks besteedt de school veel aandacht aan het lezen. Beneden in de centrale hal is er een mooie bibliotheek te vinden met heel veel verschillende soorten boeken.



Pagina 4

KORTE INFO

Stuur je kopij voortaan naar: stichtingboz@outlook.com

Actueel BOZ nieuws? www.bo7kamp.nl

Recept

Chez Nous... Ovenschotel Grande macaroni met o.a. broccoli en mozzarella. Smullen maar!

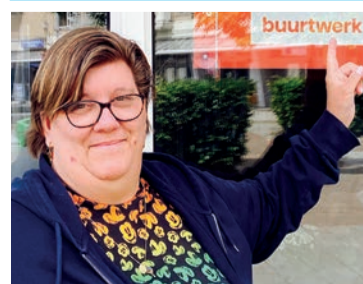
Pagina 5



Vrijwilliger van de maand juni

Interview met Helma Geritsen, vrijwilligster bij gro-up.

Pagina 9



Van uw wijkagenten ...

Beste bewoners van Zevenkamp,

Ondanks dat het weer ons nog niet in de zomerse stemming heeft kunnen brengen, kijken we vooruit richting de zomerperiode. Een periode waarin we allemaal een beetje opbloeien.

We kijken uit naar de vakantie, de festivals, de evenementen in eigen wijk, het bezoek aan een pretpark of het strand. We willen de zon voelen, buiten zijn, barbecueën of tot in de late uurtjes in de tuin of op het balkon wat drinken. Dit alles het liefst samen.

Als iedereen buiten leeft en de ramen open staan, zien wij vaak een stijging van overlast meldingen. Hierin kennen we allemaal onze grenzen, normen en waarden. Alleen liggen die soms niet met elkaar op één lijn.

Belangrijk hierin is om dit samen te bespreken. Praat met elkaar en niet over elkaar. Heb je een feestje, licht je burens even in. Is er wat overlast van de burens, praat met ze. Een oplossing is soms dichterbij dan je denkt.

Het mooie weer en de open ramen brengen ook meer meldingen van verkeersoverlast met zich mee. Sommige knallende uitlaten van auto's, motoren of scooters verstoren onze zomerse rust als we even lekker in de tuin of op balkon zitten. Wij zullen komende periode hier aandacht voor hebben. Dit wel met de middelen en mensen die wij hebben, wat soms een uitdaging is om te organiseren. Maar in samenwerking met de wijkagenten van Ommoord en Nesseland en onze politie studenten staan er controles op de planning.

Hier zullen wij u proberen op onze sociale media accounts zoveel mogelijk in mee te nemen. Volgt u ons al op Instagram @wijkagenten_zevenkamp.

Wij hopen op mooie dagen, waarin iedereen opleeft, glimlacht, elkaar gedag zegt en naar elkaar zwaait.

Een mooie zomer toegewenst!

Groet, uw wijkagenten
Joec, Vincent en Danny



Hulp nodig?

Bij de Inloop BOZ kunt u terecht voor

- Moeite met schrijven van brieven
- Opstellen Curriculum Vitae (CV)
- Huursubsidie
- Zorgtoeslag
- Overleg met uw huisbaas
- Hulp nodig met lezen
- Formulieren invullen
- Buurtbemiddeling
- Wijk-initiatieven
- Vergunningen
- Regelingen
- Subsidies
- Bewoners-initiatieven
- Kopietje maken
- Vrijwilliger nodig of worden
- Samenwerkingsverbanden
- Kopje koffie of thee
- Of zomaar voor een praatje ...



Inloop BOZ

**Carry van Bruggensingel 47
3069 WD Rotterdam
(achter Dirk van de Broek)
Vrijdag van 10.00 - 13.00 uur
stichtingboz@outlook.com
Telefoon: 06-37563093**



Start de zomer gezond; samen met een Rotterdamse (oppas)hond!



Het wordt zomer! Tijd om vaker naar buiten te gaan en na een lang en nat voorjaar van het mooie weer te genieten. Een hond is bij uitstek een stok achter de deur om eropuit te gaan.

Nooit te oud voor een kwispelende vriend

Maar wat als je zelf niet meer aan een hond kunt of wilt beginnen? Dan biedt Stichting OOPOEH uitkomst. OOPOEH matcht senioren (55+) aan een oppashond in de buurt om er gezellig samen op uit te gaan. Zo ervaren senioren wel de lusten maar niet de lasten van het hebben van een hond! En bovendien helpen ze een hondenbaas uit de buurt met de zorg voor zijn/haar hond.

In Rotterdam staan bijna vele hondjes te trappelen om samen met een lieve oppas van het mooie weer te genieten. De matchmakers van de stichting staan dan ook klaar om senioren die interesse hebben in een oppashond te helpen en te begeleiden bij het vinden van een passende match, die helemaal aansluit bij de wensen. Elke week oppassen of juist af en toe een dagje. Er is voor elk wat wils!

Wist je dat het verzorgen van een hond sowieso veel gezondheidsvoordelen biedt? Onderzoeken tonen aan dat spelen, wandelen en knuffelen met een hond, zorgt voor een betere vaatzgezondheid. Niet alleen de beweging is heilzaam, maar interactie met een huisdier verlaagt ook het cortisolgehalte in de hersenen, het zogeheten stresshormoon. Niet alleen de beweging is heilzaam, maar interactie met een huisdier verlaagt ook het cortisolgehalte in de hersenen, het zogeheten stresshormoon.

Win-win-win

Stichting OOPOEH zet zich inmiddels al 12 jaar in om deze win-win-winsituatie mogelijk te maken.

Senioren (55) die interesse hebben, kunnen zich kosteloos en vrijblijvend aanmelden via www.oopoe.nl of gratis bellen naar 0800-8011.

Verbod op voeren van dieren in de buitenruimte



In heel Rotterdam is het sinds juli 2022 verboden om dieren buiten te voeren. Voor het voeren van dieren op openbare plaatsen in de stad riskeren Rotterdamers een boete van €100 en €9 administratiekosten. Voor meer informatie kunt u ook kijken op: Rotterdam.nl/dieren

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Wilt u bij ons adverteren?
Nu: 3x adverteren = 2x betalen!

Neem dan contact op via e-mail: stichting-boz@outlook.com of bel voor meer informatie naar: 06-37563093

BOZ op zoek naar huisvesting

Wie kan ons helpen?

De Bewonersorganisatie Zevenkamp is momenteel gehuisvest op de Carry van Bruggensingel 47, huisvesting die we delen met Pameijer. Per 31-12-2024 moeten we dit pand verlaten en zijn we dakloos. Wie helpt ons aan een geschikte ruimte voor een dagdeel per week op vrijdag van 10:00 uur tot 13:00 uur? Alle suggesties zijn welkom!

Reacties aan: stichtingboz@outlook.com

Wilt u iets leuks doen voor uw wijk?

De bewonersorganisatie Zevenkamp BOZ zoekt dringend vrijwilligers

- Voor het bestuur: diverse functies
- Voor de ZevenKrant (een interviewer)

E-mail naar stichting-boz@outlook.com of bel 06-37563093 (Fernande van Dongen) of 06-37345165 (Ed de Meijer)

Wijkraad Zevenkamp



Hoe gaat het in Zevenkamp sinds 2014?

Wijkprofielen bieden inzicht

Op de laatste openbare vergadering van 21 mei j.l., waren maar weinig bewoners. Dit is wel jammer want de gemeente in de persoon van Robert Aarts, kwam uitleggen hoe wij de wijkprofielen kunnen lezen. Hiernaast vindt u bijvoorbeeld een schematische weergave van de cijfers van onze wijk Zevenkamp. Het schema was voor ons niet erg duidelijk tot dat we de juiste vragen stelden. Per Saldo zijn er drie richtingen waar naar gekeken wordt met betrekking tot de wijkprofielen namelijk:

- 1) Fysieke-index
- 2) Veiligheids-index
- 3) Sociale-index

Als voorbeeld: Als je in het schema 'Veiligheidsindex inbraak' bekijkt staat er in Zevenkamp 139.

Alle gegevens worden vergeleken met 2014. Dat jaar is dus in alle gevallen 100. Dit betekent dat ten opzichte van 2014 de veiligheid objectief is gestegen met 39%. Natuurlijk gaat niet alles perfect. Zoals wij als bewoners veiligheid in zijn geheel beleven is bijvoorbeeld gedaald naar 95, dus zelfs 5 punten. Kortom er zijn zeer veel gegevens uit deze wijkprofielen te halen. Het leuke is dat het ook gewoon openbaar is. Iedereen kan er naar kijken. Het verzoek van de wijkraad is dan ook: kijk er als bewoners eens naar,



(Cijfers: gemeente Rotterdam; OBI, Wijkprofiel 2014-2016-2018-2020-2022-2024)

misschien kunnen we dan samen kijken welke acties we moeten/kunnen verbeteren om nog beter te scoren.

kijk op: <https://wijkprofiel.rotterdam.nl/nl/2024/rotterdam/prins-alexander>

Tot de volgende vergadering op 18 juni (laatste vergadering voor zomerreces).

Loek Ernst, namens de wijkraad Zevenkamp.

Schetsontwerp herinrichting Ambachtsplein

Op woensdag 22 mei kwam de klankbord voor de tweede keer dit jaar bijeen. Het onderwerp is een groener Ambachtsplein. Stadsontwikkeling presenteerde het bij de bewoners meest populaire plan. Het is dat met de groene oase, een grascirkel in het midden. De cirkel is wel kleiner dan eerst werd gepland. Aan de klankbordgroep werd gevraagd de schets van aanvullingen te voorzien. De groep werd in drieën gedeeld en ging aan de slag.

De eerste groep hield zich vooral bezig met het DNA van Zevenkamp. Het kunstwerk De Leugenboom speelt voor hen een belangrijke rol. Daar worden verhalen verteld van ouderen en jongeren. Nu Zevenkamp behoorlijk veranderd is worden ook wereldverhalen verteld. De Leugenboom dient onderdeel te worden van de groene oase. De speeltuin heeft een belangrijke functie. Hij moet vernieuwd worden, maar de glijbaan is onontbeerlijk. Voeg er ook een speeltoestel bij voor oudere kinderen. Het Ambachtsplein kan niet los gezien worden van de RET-tunnel (voetgangerstunnel onder het metrospoor bij station Ambachtsland). Deze hoort de rode loper te zijn naar het plein. Een bekwaam kunstenaar moet hem transformeren en de schildering kan doorlopen op het plein. Het fietspad, dat het winkelcentrum doorkruist, blijft in de toekomstige opzet gehandhaafd.

Water is onze vriend

De tweede groep heeft het over de relatie met het water. Het water is niet je vijand maar je vriend. Maak het aantrekkelijk, weg met het hoge riet. Betrek het bij het plein door het plaatsen van bankjes en een verhoogd



Kunstwerk De Leugenboom

podium waar meisjes TikTok dansjes doen en waar familiefoto's worden genomen. Plaats een oude telefooncel waar je naar een podcast kunt luisteren en waar je er ook één kunt maken. Op een reclamezuil kunnen de evenementen aangekondigd worden.

De derde groep buigt zich over de inrichting en ziet een podium liever vóór het Huis van de Wijk. Ze denken ook aan een muziekkoepeel waar doordeweeks gemusiceerd kan worden.

Organisator Hart van Zevenkamp stuurde een verslag over de vorige bijeenkomst met dit plaatje (rechts):

'Dit schetsontwerp gaan wij tijdens de tweede bijeenkomst presenteren en toelichten. Wij vragen u een reactie te geven hierop. Vervolgens leggen we u een voorstel met proefopstellingen voor. Dit zijn fysieke opstellingen op het Ambachtsplein om het ontwerp in de praktijk te testen.'

Uitgangspunt blijft de sloop van een winkelrij, de verplaatsing van het inrij-/looppad vanuit de Spinet vanwege de eventuele komst van een groot Albert Heijn filiaal.

Vragen

Wat vindt het winkelend publiek het belangrijkste om naar het Ambachtsplein te komen? Is dat een groot rond grasveld met een doorsnee van 30 meter, en een stenen rand om op te zitten? Vindt u een groen Ambachtsplein belangrijk tussen het zuidelijk wijkpark en het noordelijk wijkpark? Of zien de Zevenkampers liever meer winkels openen op ons Ambachtsplein? Er zijn tientallen winkelpanden beschikbaar. Welke winkels mist u het meest in Zevenkamp? Laat het weten via HartvanZevenkamp en de klankbordgroep.

Ruimtelijk concept:

Vergroening en kwaliteitsverbetering in en rondom een oase



De openbare vergaderingen in 2024 van de Wijkraad Zevenkamp zijn op de dinsdagen:

16 april - 21 mei - 18 juni - 10 september - 8 oktober - 12 november - 10 december.

De vergaderingen vinden plaats van 20.00 - 22.00 uur, in het Huis van de Wijk, Ambachtsplein 141.

Voor inspreken tijdens een vergadering kunt u zich tot 12:00 uur op de vergaderdag aanmelden per e-mail op: gebiedprinsalexander@rotterdam.nl

In memoriam

CHANTAL ARTS (1951 - 2024) Echt Rotterdams erfgoed

Chantal een Rotterdams icoon verdwijnt

Op een zondagavond in het IJssel-land ziekenhuis is Chantal na een zeer ernstige longontsteking overleden. We ervaren het als een groot gemis.

Op zeer jonge leeftijd voelde ze zich meer een meisje dan een jongen. In de 80-er jaren ging zij over in een lichamelijke transformatie. Bewoners van Rotterdam kenden Chantal vanuit het uitgaansleven.

Chantal Arts filmde alle optredens en evenementen in Rotterdam in haar eigen stijl en bracht dit bij de Rotterdammers thuis.

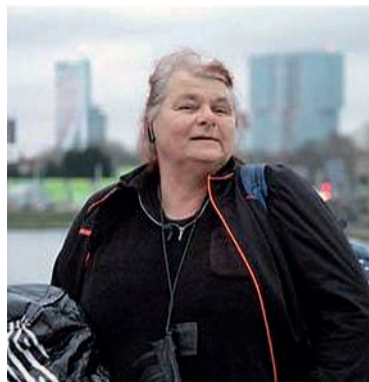
Zij legde alles vast wat in de stad gebeurde. Op haar 14e was ze begonnen met fotograferen, maar in de film kon zij meer kwijt. Ze filmde zo'n 20 jaar grote evenementen. Ze werkte ook voor talkshows, en interviewde bijvoorbeeld mensen op de West-Kruiskade.

Haar kanaal Star TV Rotterdam was net zo veelzijdig als de stad. Voor talkshows werd zij ingehuurd, maar bij evenementen wist iedereen dat zij er gewoon was. Hiervoor maakte zij geen afspraken of zo. Zij volgde ook rapgroepen zoals Delikt, de band Firma Ongeregeld en de Theatergroep Schaaap op de Noordpool. Het ging haar niet om het geld maar om de gezelligheid en de sfeer.

Rotterdammers kennen Chantal ook als vaste bezorger van de wijkkranten De Stadsruit, De Noorderzon en de ZevenKrant.

Haar vriend Mike, zal haar ongelooflijk missen.

Rotterdam zal haar niet vergeten.



Helden van de toekomst op De Vliedberg!

Als leerkrachten leiden wij de helden van de toekomst op. U denkt vast: "Welke helden?". Dat zijn natuurlijk de leerlingen van De Vliedberg!

Op de basisschool wordt de basis gelegd voor elk beroep wat je maar bedenken kunt. Zoals bloemist, kapper, politieagent of leerkracht. Om onze helden van de toekomst op te leiden bieden wij studenten graag een leerplek aan. Het gehele schooljaar zijn er op De Vliedberg stagiaires die graag willen werken in het onderwijs.

In mei hebben alle leerlingen een gastles beeldende vorming gevolgd van Thomas More Hogeschool. Op Thomas More Hogeschool worden de nieuwe leerkrachten voor de toekomst klaar gestoomd. Zij stonden dan ook te trappelen om met de leerlingen van De Vliedberg aan de slag te gaan! Zo hebben onze leerlingen mooie kunstwerken gemaakt met klei, pastelkrijt, verf en vloeipapier. De meest prachtige creaties zijn voorbij gekomen!



Plezier in lezen op De Vliedberg

Op De Vliedberg staat leesplezier hoog in het vaandel. Dagelijks besteden wij veel aandacht aan het lezen. Beneden in de centrale hal is er een mooie bibliotheek te vinden met heel veel verschillende soorten boeken. Ook is er op de bovenverdieping een bibliotheek te vinden. De leerlingen van De Vliedberg komen hierdoor dagelijks in aanraking met verschillende boeken.

Om er voor te zorgen dat de leerlingen weten welke boeken er allemaal op school te vinden zijn komt onze leesconsulente vanuit de bibliotheek op school om leuke lessen te geven over leesboeken. Op die manier zijn alle leerlingen gemotiveerd om te lezen.

Door te lezen kun je soms even ontsnappen aan de werkelijkheid en waan je in je eigen fantasiewereld. De Cosmo-stoel is een heerlijke stoel om lekker in je boek te kunnen duiken. Op de foto kun je zien hoe lekker je kunt lezen in deze stoel.

Lezen jullie ook veel? En zijn er nog boekentips? Wissel ze met elkaar uit als je elkaar tegenkomt op straat!



Haringparty VTV De Tochten

Hallo wijkbewoners,

Voor een heleboel Zevenkampers is onze vereniging meer dan bekend, maar voor een ander deel van de (nieuwe) bewoners nog niet. Dus dan even voorstellen:

Wij zijn Volkstuinvereniging De Tochten en "wonen" als sinds begin 1986 in Zevenkamp aan de Cole Porterstraat 2. We liggen tussen het Joost van Ospad/Jaques de Graafweg, VTV De Boerderij, de Wollefoffenweg en het metroviaduct naar Nesselande. Wij organiseren regelmatig activiteiten waarbij we ook graag de wijkbewoners willen betrekken.

Op zaterdag 8 juni is er weer de Open Volkstuindag. Op dit moment is nog niet bekend wat en of onze vereniging daar wat aan gaat doen,

Op zaterdag 22 juni is er een heuse HARINGPARTY van 15.00 uur tot 18.00 uur. Natuurlijk zijn ook niet-haringhappers welkom, want ook voor hen is er voldoende anders te bekijken. Houd er wel rekening mee dat je je van tevoren aanmeldt aan de bar van ons gebouw, dat kan op zaterdagen en woensdagen tussen 10.00 uur en 13.00 uur zodat we weten hoeveel haringen we moeten inkopen. De kosten bedragen €15 per persoon. Ze liggen vanaf medio juni in de winkel of kraam en komen dus snel op de 22e naar ons toe gezwommen.

Zou leuk zijn weer is wat oude bekenden terug te zien, dus komt allen en meld je vast aan. Pinnen kan gewoon bij ons hoor.

Graag tot dan!

Namens de vereniging, Ben Dukker.

Klaverjassen in het huis van de wijk

Woensdag 12 juni vanaf 13:30 uur.

Woensdag 26 juni vanaf 13:30 uur.

Start om 13:30 uur

Tot 13:00 uur kun je een broodje bestellen.

Kom gerust langs, we kunnen nog wat klaverjassers gebruiken. Op 26 juni laatste klaverjas van dit seizoen.

Stuur mij een e-mail: Loekernst@gmail.com of

Bel me: 06-14696944

WhatsApp kan ook: 06-14696944

Koffie en thee € 0,50

Frisdrank € 1,00

Meespelen € 1,50

Locatie: Ambachtsplein 141



klaverjassen

ZoZo Zevenkamp 2024

Het wordt een mooie, verrassende zomer. ZoZo Zevenkamp 2024 staat voor de deur met zes zomerse zondagen. Na twee succesvolle jaren gaat het weer erg gezellig worden.



Heerlijk rustig eten op het terras van 't Groene Stekie en genieten van muziek, theater, dans, workshops, culturele, sport, crea en kinderactiviteiten. Het meeste is gratis. Dus kom ook een kijkje nemen en neem je burens mee!

Zondagmiddag is iedereen van harte welkom op 16, 23 en 30 juni en op 1, 8 en 15 september. Locatie Taka TukaTuin en Taka TukaLand aan de Cole Porterstraat 400 Rotterdam. We gaan om 12:00 uur open en de activiteiten starten rond 12:30 uur en eindigen 17:00 uur. Entree voor de speeltuin is € 1,25.

Het programma wordt van tevoren bekend gemaakt op de website zozozevenkamp.nl en YouTube, Instagram en Facebook onder de naam ZoZo Zevenkamp.

De thema's zijn dit jaar Hollands (Vaderdag), Afri-



ka, Zuid Amerika, Prins Alexander, Verre Oosten en reizen. Het programma is erg uitgebreid en er is voor elk wat wils.

Op Vaderdag 16 juni is het thema Holland! Uiteraard zijn er pannenkoeken, Oud Hollandse spelletjes, een voetbalclinic en gaan we samen Nederland - Polen kijken, maar dan anders.

En op 23 juni is het thema Afrika. Er zijn West Afrikaanse hapjes, jazzband Basement, workshop Nyahbinghi drum en Afrikaanse dans en kun je Cornhole spelen en kinderen kunnen dierenmaskers maken.



Zondagmiddag 30 juni gaan we naar Zuid-Amerika. Er zijn Venezolaanse hapjes, een mexicaans Mariachiduo met muziek, een workshop Capoeira, permacultuur en Latijnse dans. Daarnaast kunnen kinderen instrumenten maken en is er een laser-game. Even geen zin in drukte? Je kunt prima je rust vinden op het Wilde Kruiden Terras van Thirza.

Voor het programma van 1, 8 en 15 september lichten wij voor u alvast specifiek de Streetfood uit, demo en workshop van verschillende vechtsporten, een workshop LEGO van Brickmasters, silent disco, samen een draak maken, herinneringsfoto met familie of burens, bootjes varen in het waterbassin en vloten bouwen eruit.



Voor sommige activiteiten is aanmelden een must. Dit kan via de social media. Zo wordt er op 16 juni en 15 september twee keer een kookworkshop door Daniëlle en Tulin gehouden en is er op 30 juni en 1 september een workshop Permacultuur door Kirsten. Op 8 september neemt Thirza u mee op een Wilde Kruiden Safari.

Op de flyer is het programma voor de eerste drie keer aangegeven.

Tijdens de zomerse zondagen zullen er promotie foto's en video's worden gemaakt als content voor onze social media! Wilt u niet in beeld? Dan graag even melden bij de receptie in de speeltuin.

Wij hebben er heel veel zin in. Groet en tot ziens bij ZoZo Zevenkamp.



Recept

Chez Nous...

Grande macaroni met o.a. broccoli en mozzarella

Benodigdheden voor 4 personen:

- 400 gram macaroni grande AH
- 1 ui
- 400 gram broccoli (of zakje diepvries)
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 pot AH pastasaus pikant
- 250 gram snoeptomaatjes (gehalveerd)
- 1 zakje Galbani mozzarella mini
- Optioneel: plus 150 gr gorgonzola
- 50 gram Parmezaanse kaas (zakje of zelf raspen)

Werkwijze:

- De oven verwarmen op 200 graden
- Grande macaroni 10 minuten zacht laten koken
- Broccolirosjes aan de kook brengen en beetgaar koken (ongeveer 4 minuten)
- Intussen de ui snipperen en fruiten in olijfolie
- Grote ovenschaal invetten en vullen met de macaroni, gehalveerde tomaten, uitjes, broccoli en de pastasaus
- Alles door elkaar heen scheppen
- Peper en zout uit de molen erover strooien
- De uitgelekte mozzarellabolletjes erdoorheen doen
- Strooi er wat Parmezaanse kaas overheen
- Optioneel: doe er wat gorgonzola overheen

Eet smakelijk van Chez Nous Petra



Klaverjascompetitie?

Ik heb het idee om een klaverjascompetitie te starten begin september.

Zou u dat leuk vinden en wilt u meedoen? Geef u op en u krijgt tegen de tijd dat datums zijn vastgesteld bericht.

Waar?

In het huis van de Wijk
Ambachtsplein 141
Rotterdam

Wanneer?

Woensdagmiddag
Start om 13.30 uur

loekernst@gmail.com
of scan de QR-code



klaverjassen



ZONDAG 16 JUNI
HOLLANDS

10.00 - 13.00 KOOKWORKSHOP MET DANIELLE EN TULIN
10.00 - 17.00 OUD HOLLANDSE SPELEN, SPRINGKUSSEN OF WATERGLETTBAAN
13.45 - 16.15 VLAGGEN MAKEN
13.45 - 15.00 VOETBALCLINIC
14.00 - 14.45 MUZIEK VAN LUNA & THE GROOVES
14.00 - 14.30 SVEN DE ZON VAN DE ZEEVAARDER (DEEL 1)
14.00 - 14.30 VOORSTELLING OUWE ROTTEN 'TALKSHOW PRATEN MET PATRECIA'
14.00 - 16.30 PANNENKOEKEN
14.00 - 17.00 KOOKWORKSHOP MET DANIELLE EN TULIN
14.30 - 15.00 VOORSTELLING 'DE SCHONE ZWAAN'
14.30 - 15.15 ONTDEKKINGSTOCHT TAKA TUKATUIN
15.00 - 16.45 SILENT VOETBAL (DOE EEN KOPTELEFOON OP EN KIJK NAAR NEDERLAND TEGEN POLEN)
15.30 - 16.15 MUZIEK VAN LUNA & THE GROOVES
15.45 - 16.15 IJSCOMAN (TEGEN BETALING)
15.45 - 16.15 VOORSTELLING 'DE SCHONE ZWAAN'
Meldt je aan voor workshops!
Dit kan via de website!

www.zozozevenkamp.nl

ZONDAG 23 JUNI
AFRIKA

13.00 - 16.30 SPRINGKUSSEN OF WATERGLETTBAAN,
13.30 - 14.00 DEMO & WORKSHOP NYAHBINGHI DRUM
13.30 - 16.30 MIMILE KARIKAATUUR TEKENAAR
13.45 - 16.15 AFRIKAANSE DIERENMASKERS MAKEN
14.00 - 14.45 MUZIEK VAN JAZZBAND BASEMENT
14.00 - 16.00 WEST-AFRIKAANSE HAPJES (OP-OP)
14.00 - 16.00 CLINIC & SPELEN CORNHOLE
14.45 - 15.15 DEMO & WORKSHOP AFRIKAANSE DANS
15.15 - 15.45 DEMO & WORKSHOP NYAHBINGHI DRUM
15.15 - 15.45 VERHAAL VAN SVEN DE ZON VAN DE ZEEVAARDER (DEEL 2)
15.30 - 16.15 MUZIEK VAN JAZZBAND BASEMENT
15.45 - 16.15 IJSCOMAN (TEGEN BETALING)

ZOZO ZEVENKAMP

ZONDAG 30 JUNI
ZUID AMERIKA

13.00 - 16.30 SPRINGKUSSEN OF WATERGLETTBAAN,
13.30 - 16.30 HET WILDE KRUIDENTERRAS
13.30 - 16.30 LASERGAME
13.45 - 14.15 WORKSHOP PERMACULTUUR
13.45 - 16.30 DEMO & WORKSHOP CAPOEIRA
13.45 - 16.15 MUZIEKINSTRUMENTEN MAKEN
14.00 - 14.45 MUZIEK VAN DE MARIACHI BAND
14.00 - 16.00 VENEZOLAANSE HAPJES (OP-OP)
14.45 - 15.15 DEMO & WORKSHOP LATIJNSE DANS
15.15 - 15.45 WORKSHOP PERMACULTUUR
15.15 - 15.45 VERHAAL VAN SVEN DE ZON VAN DE ZEEVAARDER (DEEL 3)
15.30 - 16.15 MUZIEK VAN DE MARIACHI BAND
15.45 - 16.15 IJSCOMAN (TEGEN BETALING)
16.15 - 16.45 DEMO & WORKSHOP LATIJNSE DANS

De laatste updates vind je op onze socials!

f y i

COLE PORTERSTRAAT 400, ROTTERDAM

Gouwe Ouwe spetterend

In de vroege ochtend, komt de grote gele truck voor het evenement Gouwe Ouwe aangereden op het Ambachtsplein. Julia transformeert de wagen in een 60er jaren huiskamer compleet met houtwerk, Perzisch tapijt en een schemerlamp. Eindelijk arriveren ook de kramen, tafels en stoelen. Het wordt een gezellig marktje met vintage kramen, mooie kunstwerkjes, speelgoed, sieraden, Afrikaanse stoffen, jurken, blouses en schelpenkettingen. Bob Marley is populair.

Er wordt ook aan de inwendige mens gedacht met een satékraam waar je ook uitsmijters en kippenpoten kunt krijgen. Voor de kinderen is er natuurlijk Piet Suikerspin, met gratis suikerspin voor de kinderen.

De artiesten komen op. Een drummer en twee gitaren gepaard met

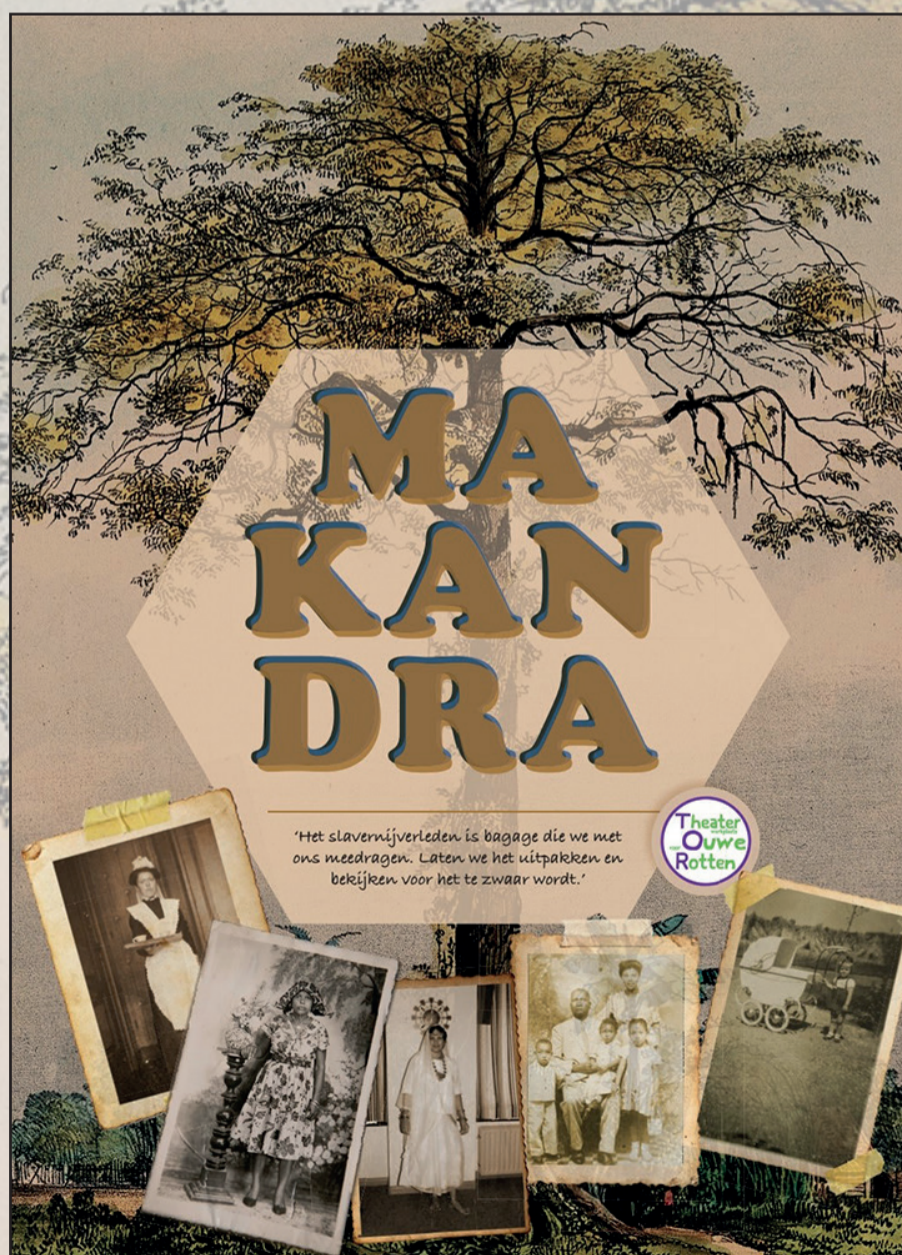
prachtige stemmen. Het hele 60er jaren repertoire komt aan de orde. Van Beatles tot Bee Gees, van Elvis tot Peter Koelwijn. Het dak gaat eraf. We dromen weg met 'West Virginia, where I belong' en 'Sweet Caroline'.

De bewoners komen de dansvloer op, ze kunnen het niet laten. We gaan in onze dromen naar die oude tijd. Seniorenmannen en -vrouwen doen hun dansjes. Ze worden ondersteund door drie Rock and Roll koppels die met zwaaiende rokken bewondering oogsten. De zangers hebben humor. Wat was de naam ook weer van die zangeres? Ha ja, de zangeres zonder naam. Van alle toeschouwers wordt gratis een polaroidfoto gemaakt, helemaal in de sfeer van Gouwe Ouwe. De Gouwe Ouwe wordt opgevolgd door de Rock and Roll band Big Caz

& The Bobs met een leadzanger die wel een kuif van 40 centimeter heeft! Vooral de contrabas, een instrument van vanjewelste, valt ons op. Er wordt gerockt dat het een lust voor het oog is. De leadzanger verkleedt zich in de pauze als Elvis. Alle vrouwen krijgen een knuffel. Hij klimt op een gammel tafeltje. Eraf gaan is moeilijker maar hij valt gelukkig in mijn armen.

De wijkmanager arriveert. Overal stralende gezichten. De jarige Ada wordt in de bloemen gezet en maakt een dansje met de zanger en een polonaise met het publiek. Is het nu al afgelopen? We kunnen er geen genoeg van krijgen. De BOZ vrijwilligers tuigen alles af en laten het Ambachtsplein brandschoon achter. Zelfs voor de duiven blijft er geen kruimel achter!

Zie voor nog meer foto's de website van de BOZ:
<http://www.bo7kamp.nl/foto-s.html>



'Het slavemijverleden is bagage die we met ons meedragen. Laten we het uitpakken en bekijken voor het te zwaar wordt.'



Makandra is Surinaams en betekent samen.

Hoe kunnen we samen zijn als dit pijnlijke verleden ons verdeelt? De trom slaat, de bagage wordt uitgepakt, voorouders worden voorgesteld.

In de voorstelling 'Makandra' van de Theaterwerkplaats voor Ouwe Rotten vertellen zes vrouwen elkaar verhalen over hun verleden. Ze zijn geboren op Curaçao, in Suriname, in Nederland. Een groot vloerkleed wordt uitgeklopt, het stof dwarrelt langzaam neer. De zes vrouwen weten: dit is wat we onder ogen moeten zien. Samen.

Kijkt en luistert u mee?

Spelers: Joan Edwards, Maggy Groeizaam, Miquè Hamden, Ineke Klaassen, Eline Mohunlol-Jaharia, Marian van Strien
Concept en regie: Mariëlle van de Griendt
Tekst: Willy Hilverda i.s.m. de spelers
Percussie: Lauriane Ghils
Danscoach: Junadry Leocaria
Decor en kledingadvies: Marjo van der Pols
Ontwerp flyer: Peggy van Mosselaar, Dennis Soeters
Met dank aan: Joyce Adams, Ingrid Gumbs, Elmer Slagland, Mildred Uda-Lede

Makandra is gratis te zien op de volgende locaties

dinsdag 25 juni - 15.00 uur

De Romeynshof, Stresemannplaats 8, Rotterdam-Ommoord
Reserveren: balie Romeynshof of theaterwerkplaatsouwerotten.nl

donderdag 27 juni - 15.00 uur

Schotse Kerk, Schiedamsse Vest 121, Rotterdam-Centrum
Reserveren: theaterwerkplaatsouwerotten.nl

zondag 30 juni - 16.00 uur & maandag 1 juli - 16.00 uur

Theater Zuidplein, Gooilandsingel 95, Rotterdam
Reserveren: theaterzuidplein.nl of 010 - 203 02 03

woensdag 26 juni - 15.00 uur

De Buurvrouw, Larikslaan 200, Rotterdam-Schiebroek
Reserveren: buurvrouwrotterdam.org of 06 - 189 088 06

zaterdag 29 juni - 15.00 uur

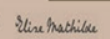
Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141, Rotterdam-Zevenkamp
Reserveren: stichtingboz@outlook.com of 06 - 539 237 60

Informatie

info@theaterwerkplaatsouwerotten.nl
06 - 539 237 60
theaterwerkplaatsouwerotten.nl
facebook.com/TheaterwerkplaatsOuweRotten



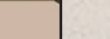
Van Leeuwen Van Lignac Stichting



Elise Machille



BOZ



Nieuwsbericht

Zevenkrant

Beste redactie,

We houden jullie via deze nieuwsbrief graag op de hoogte van alle gebeurtenissen over het Ambachtsplein.

De eerste informatiemarkt

Op 30 november 2023 heeft de gemeente de eerste informatiemarkt georganiseerd. Tijdens deze informatiemarkt hebben wij omwonenden en ondernemers van het Ambachtsplein, meer verteld over de herinrichting van het plein. Wij hebben toen 3 ideeën laten zien en de reactie van de bezoekers gevraagd. Verder is er gelegenheid geweest voor de bezoekers om zich aan te melden voor de klankbordgroep.

De eerste klankbordgroep-bijeenkomst

Deze klankbordgroep, een representatie van de omwonenden en ondernemers aan het Ambachtsplein, zijn 26 maart 2024 samengekomen. Tijdens deze bijeenkomst zijn zij verder gaan meedenken over de reacties die zijn opgehaald tijdens de eerste informatiemarkt. U heeft hier natuurlijk een mooie sfeerrapportage over gemaakt en gepubliceerd. Een uitgebreid verslag over deze bijeenkomst leest u ook in het bijgesloten nieuwsbericht.

Met alle reacties en de ideeën en wensen van de klankbordgroep is de gemeente Rotterdam aan de slag gegaan om een schetsontwerp te maken. In dit schetsontwerp wordt ook rekening gehouden met eisen waaraan een ontwerp moet voldoen. Denk daarbij aan op welke manier hulpverlenende diensten, zoals brandweer en ambulance toegang hebben tot het plein.

Proefopstellingen

Op 22 mei 2024 zijn de leden van de klankbordgroep voor de tweede keer bij elkaar gekomen. Zij hebben zich gebogen over het schetsontwerp voor de herinrichting van het Ambachtsplein. Ook hebben ze meegedacht en ideeën aangeleverd voor proefopstellingen. Dat zijn tijdelijke opstellingen, van bijvoorbeeld bankjes en bomen, om te testen wat wel en niet werkt op het plein. Het is belangrijk om te vermelden, dat de materialen waarmee wordt getest, niet de definitieve materialen zijn die op het plein komen. We testen nu enkel verschillende opstellingen op het plein.

Begin juli starten we met de proefopstellingen. Via mijn.rotterdam.nl kunnen bezoekers, omwonenden en wie zich geroepen voelt, hun mening geven over de opstellingen op het plein. Ook gaan we met de

klankbordgroep, de winkeliersvereniging en andere belanghebbende in gesprek over de proefopstellingen.

Inloopbijeenkomst

Begin juli organiseert de gemeente een tweede inloopbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst kan iedereen het schetsontwerp bekijken. Ook vertellen we dan meer over de proefopstellingen en hoe hier reactie op gegeven kan worden. Hiervoor ontvangen de bewoners van Zevenkamp nog een uitnodiging.

De resultaten

De gemeente gaat de resultaten van de proefopstellingen verzamelen. Met de resultaten kan een voorlopig ontwerp worden gemaakt. Dat is het laatste tijdelijke ontwerp voor het definitieve ontwerp. U ontvangt van ons, te zijner tijd, een nieuwsbericht waarin we u daarover meer vertellen. In de tussentijd kunt u de voortgang van het project ook volgen op mijn.rotterdam.nl. De naam van het project is Hart van Zevenkamp.

Hoe nu verder?

Hieronder ziet u in grote lijnen wat er nog staat te gebeuren.

- In Q3 2024 is het Programma van Eisen (PvE) af. Het PvE is een document met alle eisen en wensen voor, in dit geval het Ambachtsplein.
- Op basis van de reacties en resultaten van o.a. de proefopstellingen, wordt een voorlopig ontwerp gemaakt. Dit is naar verwachting in Q4 2024 af.
- In Q1 2025 wordt het definitieve ontwerp gemaakt.
- De streefdatum is om medio 2025 te starten met de werkzaamheden.

Winkelpanden

Over de lege winkelpanden maken bewoners zich zorgen. Dit hebben wij tijdens verschillende bijeenkomsten en gesprekken gehoord. Dit heeft onze aandacht. Zodra er nieuws is over de invulling van de winkel(s), dan laten wij dit zo snel mogelijk weten.



JONGERENHUB
IN PROGRESS...

Wat is een jongerenhub?
Een jongerenhub is een plek waar jongeren elkaar kunnen ontmoeten, talenten kunnen ontwikkelen en nieuwe activiteiten kunnen opzetten in de buurt. Organiseer jij activiteiten voor jongeren? Ook dan kan je terecht in de jongerenhub!

Help jij ook mee?
Wil jij graag meehelpen met klussen, inrichten of bedenken van toffe activiteiten? Loop dan binnen in het Huis van de Wijk Zevenkamp, Ambachtsplein 141.

BINNENKORT
MEER NIEUWS OVER DE OPENING!

Heb je vragen of wil je meer informatie? Neem dan contact op met:
Sean Soeterbroek: 06-57092266
Jurrian Hester: 06-12494960



KEVIN'S
KOFFIE & THEE UURTJE

HALLO BEWONERS VAN ZEVENKAMP.
WOENSDAG 19 JUNI EN 20 JULI
KUN JE AANSCHUIVEN BIJ MIJ, KEVIN,
VOOR EEN GEZELLIGE OCHTEND
SAMEN MET KOFFIE EN THEE
VAN 10:00U TOT 11:00U
IN HUIS V/D WIJK ZEVENKAMP

GRATIS
KOFFIE & THEE!!
ALLEEN ALS JE
MEEDOET.

Huis v/d Wijk Zevenkamp
Ambachtsplein 141

gro-up
buurtwerk

MEER INFORMATIE NODIG? CONTACTEER: FERNANDO FONSECA 06 1203 9252

UKELELE & GITAAR LES

✓ **Ervaren en professionele leraar**

✓ **Huur gitaren & ukuleles inbegrepen**

✓ **Gratis les via het Jeugdfonds Sport & Cultuur**

Wil jij ook gitaar of ukelele leren spelen? Kinderen van 9 t/m 12 jaar kunnen zich aanmelden voor groepsles op de woensdagmiddag in het Huis van de Wijk op Ambachtsplein.

gro-up buurtwerk

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

HUIS VAN DE WIJK

MEET UP

6 - 12 jaar Activiteiten Juni

Zevenkamp

Plein Meet up ~ Schoolplein De Vliedberg
Maandag 3 jun / 10 jun / 17 jun / 24 jun
16:15u - 17:15u

Kidsclub Meet up ~ Ambachtsplein
Dinsdag 4 jun / 11 jun / 18 jun / 25 jun
15:30u - 16:30u

Boysclub Meet up (10+ jr) ~ Huis v/d Wijk Zevenkamp
Woensdag 5 jun / 12 jun / 19 jun / 26 jun
15:00u - 16:30u

Meiden Meet up ~ Huis v/d Wijk Zevenkamp
Donderdag 6 jun / 13 jun / 20 jun / 27 jun
15:15u - 16:45u

Plein Meet up ~ Stan Kentonstraat
Vrijdag 7 jun / 14 jun / 21 jun / 28 jun
15:00u - 16:00u

Plein Meet up ~ Errol Garnerstraat
Vrijdag 7 jun / 14 jun / 21 jun / 28 jun
16:15u - 17:15u

Houd onze Instagram pagina in de gaten voor eventuele wijzigingen en/of annuleringen. Volg ons op: @buurtwerk_pa

gro-up buurtwerk

BUURT LAB

Neem voor meer informatie contact op met Justin Tresfon 06 82044869 of Raiyshrie Manbodh 06 45266446

gro-up buurtwerk introduceert de vrijwilliger van de maand

Naam: Helma Gerritse (56)

Hoelang ben jij vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Ik ken de organisatie al veel langer, ook toen het nog alleen Buurtwerk heette. Dus echt wel een aantal jaren, maar ben niet vanaf het begin vrijwilliger geweest. Ik kwam er wel eens voor een kop koffie en een gesprek en heb ook een cursus hier gevolgd. Op een gegeven moment moest ik opzoek gaan naar vrijwilligerswerk en dacht toen bij mezelf; hier bij gro-up buurtwerk zou ik dat wel willen doen. Ik ben toen op een dag naar binnen gelopen en heb toen gesproken met Marco en later met Christel en zo is het balletje gaan rollen. Het was meteen een match.'

Wat doe je als vrijwilliger bij gro-up buurtwerk?

'Mijn voornaamste taken zijn bardienst draaien en bezoekers ontvangen. Hierbij maak ik altijd een praatje met de bezoekers en als zij een vraag hebben probeer ik deze zo goed mogelijk te beantwoorden. Ik weet natuurlijk niet alles dus als het voorkomt dat ik de vraag niet kan beantwoorden dan weet ik dat ik gelukkig terecht kan bij alle medewerkers die dan aanwezig zijn. Wij zijn natuurlijk collega's van elkaar dus dat doe je gewoon, elkaar helpen. Plus het hoort ook bij mijn taken, het verwijzen naar de juiste collega.'

Wat vind je leuk aan vrijwilligerswerk doen?

'Het contact hebben en maken met de mensen die ons huis van de wijk bezoeken en het werk wat ik doe vind ik leuk. Ik ben altijd iemand die lekker bezig is en blijft. Je moet wat maken van je leven toch? Ik kan wel bij de pakken neer gaan zitten, maar dat heeft geen zin. Kijk, ik ben chronisch ziek en heb een aantal aandoeningen, maar dat mag mij niet weerhouden van het leven van mijn leven. Ik kom altijd met plezier naar mijn werk. Ik heb leuke collega's, het is leuk om met ze te werken. Verder probeer ik er te zijn voor de mensen want we mogen er zijn voor de mensen en dat is belangrijk. Er voor elkaar zijn.'

Waarom is het werk dat gro-up buurtwerk doet in Zevenkamp belangrijk?

'Jullie doen veel in de wijk. Ik zeg jullie maar ik hoor er ook bij natuurlijk, maar ik bedoel de jeugd en jongerenwerkers doen veel activiteiten op de pleinen en op scholen voor de kinderen en jongeren. Ik vind een kind hoeft niet altijd maar achter de computer te zitten, ze moeten ook kunnen bewegen en plezier kunnen hebben. Soms heb je wel eens dat de thuissituatie van een kind niet best is en dan is het fijn dat ze ook hier terecht kunnen om even plezier te hebben met andere kinderen. Dat vind ik heel erg belangrijk. Er is ook aandacht voor ouderen bij gro-up buurtwerk, wat

ook heel belangrijk is. Ik vind het gewoon vooral fijn dat er een huis van de wijk is waar mensen een kopje koffie kunnen drinken of een kopje thee. Het is fijn dat de mensen, als ze ergens mee zitten, dat ze bij iemand terecht kunnen waar ze vragen aan kunnen stellen. Waarbij ze ook vaak geholpen kunnen worden of doorverwezen naar de juiste plek.'

Wat is jouw wens voor Zevenkamp?

'Mijn wens voor de wijk is...nou laat me het zo zeggen. Het aller belangrijkste vind ik de veiligheid. Dat de wijk een beetje opgefleurd wordt met meer groen. Dat we als mens normaal met elkaar door één deur kunnen. Laten we normaal doen tegen elkaar en elkaar respecteren voor wie we zijn, ongeacht je afkomst, huidskleur, geloofsovertuiging etc. Iedereen is hetzelfde dus laat iedereen in zijn of haar waarden. Doe gewoon normaal.'

Hoelang wil je vrijwilliger blijven bij gro-up buurtwerk?

'Nou, zolang mijn gezondheid het toelaat, maar ik blijf voorlopig hier wel zitten want ik ben voorlopig niet op pensioen. Na mijn pensioen, als ik me dan nog goed voel, zou ik het gewoon ook nog blijven doen. Ik vind leuk om met mensen om te gaan en ik vind het belangrijk voor de samenleving.'

VRIJWILLIGER VAN DE MAAND JUNI

gro-up buurtwerk

Opzomer Mee Trofee uitgereikt



Uitreiking Opzomer Mee Trofee op 23 mei 2024 aan 34 Opzomerstraten in Depot Boijmans van Beuningen.

Ruim 30 Opzomerstraten kregen op donderdag 23 mei 2024 een Opzomer Mee Trofee uitgereikt. Van elke straat was een delegatie aanwezig om deze speciale blijk van waardering in ontvangst te nemen. De Opzomer Mee Trofee, een fraaie sjaal ontworpen door 75B, symboliseert op mooie wijze het 30 jarig bestaan van Opzomer Mee.

Alle aanwezige straten Opzomereren inmiddels al 30 jaar of hebben het geluk dat zij bewoners in hun midden hebben die na een verhuizing zijn blijven Opzomereren in hun nieuwe straat. De uitreiking vond plaats op de bovenetage van Depot Boijmans van Beuningen met een prachtig uitzicht over de stad. Er werden veel herinneringen opgehaald met prachtige en warme verhalen uit de straten.

Zij kregen de Opzomer Mee Trofee ...

De gelukkige straten: 1e en 2e Stampoendwarsstraat, Aalsdijk, Brigantijnstraat, Charloisse Kerksingel, De Vliegerstraat, Doelstraat /Pompenburg, Hemingwayplaats, Herman Costerstraat, Hoekersingel, Honingerdijk, Hoofdweg (Weberflat), Jan Evertsenplaats, Korenaarstraat, Krommenoord, Kruipbrem, **Lenny Tristianostraat**, Lepelaarsingel, Letostraat, Lief-tinckplaats, Nemelaarsingel, Overschiese Kleiweg, Plussenburgh (Grote Hagen), Prins der Nederlandenstraat, Robert Fruinstraat, Samuel Mul-lerplein, Schietbaanlaan, Tuinderstraat, Van Swietenlaan, Volmarijnstraat, Wapitistraat, Wilgenplaslaan, Willem Buytewechstraat, Zeno-/Platostraat, Zestienhovenskade.



Ton Splinter uit de Lenny Tristianostraat



Foto's: Salih Kilit



Wijkactiviteit de Regenboog/ PCOB Ontmoetingskerk | Ben Websterstraat 1 | Zevenkamp



De afgelopen weken hebben we weer gezellige middagen met elkaar beleefd. Zo was er het schilderen, Frans Voskamp vertelde boeiende na-oorlogse verhalen, werd er fanatiek meegedaan bij de Pubquiz en werden houten pollepels kleurrijk gepimpt. Soms voorafgaand met een lunch, andere keren met na afloop een borrel met hapjes.

Datums voor de eerstvolgende Wijkactiviteiten zijn:

Woensdag 12 juni | 14.00-16.00 uur – In het spoor van Rembrandt – Jan Broekhuizen

Woensdag 26 juni | 12.30-16.00 uur (**met lunch**) Bingo

Woensdag 10 juli | 14.00-16.00 uur High Tea

Woensdag 24 juli | 12.30-16.00 uur (**met lunch**) Albert Schweitzer en diens muziek door Aad v.d. Hoeven

Woensdag 14 aug. | 14.00-16.00 u Jeanne d' Arc - Joke Boot

Deelname is kosteloos, aanmelden is fijn maar geen noodzaak.

Bij locatie van de Ontmoetingskerk staan 2 minikastjes, één met een ruim assortiment aan boeken voor kinderen en volwassenen. En één met levensmiddelen en verzorgingsproducten, toegankelijk om eruit te halen wat nodig is, of erin zetten wat gemist kan worden, om zo met elkaar te delen!! Schroom niet om er een kijkje in te gaan nemen! Voor meer informatie en het aanmelden voor de woensdagmiddagen kunt u terecht bij Marijke van der Wenden: 06-46207888 of d.wenden@chello.nl



Cursus Intuïtieve ontwikkeling

Gratis proefles op maandagavond 2 september 2024, van 19.30 – 22.00 uur

Het is weer zover!

Een geweldige nieuwe cursus 'Intuïtieve ontwikkeling' op de maandagavond. De cursus is om de 14 dagen, zodat de mensen tijd hebben voor hun huiswerk.

Met verrassende oefeningen, meditaties en ontspannende energie. Het gaat om je eigen ervaringen, er zit veel vrijheid in de lessen. Iedereen ervaart het op zijn/haar eigen wijze.

Al 30 jaar geef ik deze cursussen met veel plezier en liefde. In 8 lessen om de 14 dagen ervaren de cursisten het zelf.

Vele reacties hebben we al gekregen van deelnemers:

"Ik ben er rustiger van geworden.."

"Nu heb ik meer zelfvertrouwen.."

"Ik weet nu wat meditaties doen voor mij, heerlijk.."

"Ik kom eerder op oplossingen van problemen.."

"Ik leef meer met humor en gemak.."

Meer weten? Mail of bel gerust! Annavl@hetnet.nl of 06 39017304.

Locatie: De praktijk van Anna van Leeuwen, Dinkel 22 3068 HB Zevenkamp, Rotterdam. Ingang om de hoek. Metrohalte Nieuw Verlaat. Gratis parkeren voor de deur.

Voor de planners onder ons: 2 september, 9 september, 23 september, 7 oktober, 21 oktober, 4 november, 18 november, 2 december, 16 december 2024. Maandagavond 19.30 – 22.00 uur.

U bent van harte welkom, met warme groeten van Anna van Leeuwen.



Bewoners Kooikerweg vieren 30 jaar Opzoomeren met straatdiner

Zaterdag 11 mei 2024 om 09.30 uur verscheen het Opzoomerkeetje. Nadat ik samen met de chauffeur het keetje geplaatst had, begon ik alvast met het uitruimen en het uitzetten van spullen. Het zou een warme en zonnige dag worden, dus alles moest zo geplaatst worden, zodat er voldoende schaduw voor de bewoners was. Wat later kwam Olly (vaste kracht) om alles mee op te bouwen en de stoelen te plaatsen.

De timing was perfect. Alles stond gereed voor aanvang om 14.00 uur, zo ook koffie, thee en de stokbroden. Ik had de koelkast gevuld met diverse drankjes en water. Mijn pindasaus was gereed met de kip-saté. Jane had gevulde eieren, heerlijke salades en koude pasta bereid. Jennie had rijst met bruine bonen

en kippenvleugeltjes op Surinaamse wijze gemaakt.

Wij hadden ook een nieuwe vrijwilliger erbij, Datie, zij was een geweldige aanwinst binnen ons team. Ik had Anda Noordhuis (Opzoomeren) en Fernande en Joop (BOZ) uitgenodigd om ons straatdiner bij te wonen. Anda had helaas afgezegd i.v.m. een afspraak elders. Fernande en Joop waren wel aanwezig en waren na afloop goed te spreken over hoe wij het georganiseerd hadden. Er was gerekend op 50 bewoners. Tot onze verrassing waren 72 mensen gekomen. Door de warmte ging het hard met de inhoud van de koelkast. Olly ging nog drinken bij halen bij de supermarkt, ook hebben enkele bewoners wat bijgedragen door enkele flessen van thuis te halen.

Super fijn dat ook dit keer al het eten is opgegaan. Nadat wij alles weer in de keet hadden ingeruimd en de rest weer hadden opgeborgen, liepen we het terrein nog even na op afval. Daarna op weg naar mijn woning om al mijn kook-attributen enz. thuis te brengen en tevens even na te borrelen om de dag door te nemen. Jane en Olly hadden ons team nog getraakteerd op heerlijke pizza. Verrassend genoeg zijn we net binnen het budget gebleven. Mijn dank gaat als eerste uit naar ons team. Weer een geweldige inzet. Uiteraard Opzoomeren een bedankje voor hun bijdrage en het keetje. De partytent van de BOZ was weer onmisbaar, ook daarvoor mijn dank.

Len Moerman

Volkstuinvereniging De Tochten actief

Op 6 februari 1986 werd de volkstuinvereniging de Tochten opgericht. Ben Dukker was één van de oprichters. De gemeente vond het super belangrijk dat er een volkstuinvereniging kwam in het nieuwe Zevenkamp dat zich meer en meer ontwikkelde. Het volkstuintencomplex bestaat uit verblijfstuinen en moestuinen. Er is ook een invalidentuin met hoge bakken, zodat de bewoners erbij kunnen. Beiden zijn van Natuurstad, dat als particulier bedrijf Sport en Recreatie opvolgde. Tot 2022 had Ben nog een volkstuin tot hij zelf een woning met een tuin kreeg. Dukker blijft in het bestuur omdat hij zo lang volkstuinder was en zijn hart hier ligt. Hij herdenkt Arie Eekhof die de grondlegger was van het sinterklaas gebeuren in Zevenkamp. Arie is overleden. Het Sinterklaasfeest was altijd geweldig met 70 pieten en een grote optocht vanaf de vereniging naar het Ambachtsplein. Dit jaar speelt zich alles af op het Ambachtsplein en vervalt de optocht. De volkstuinvereniging heeft 114 tuinen onder haar hoede. Op 75 ervan staat een huisje, de andere zijn moestuinen. Het volkstuintencomplex is echt voor Rotterdammers.



Ook Benjamins

Het is een drukte van jewelste bij de Tochten. Ze hebben een programma dat staat: een haringparty, Halloween, Oktoberfeest, Karaoke. Er is ook een heuse Bridgeclub, deze bestaat al 30 jaar. Je kunt er terecht op donderdag om 19:30 uur. Ze spelen 6 ronden. Het bestuur heeft nu ook Benjamins (dertigers), verjonging was nodig. Ons gebouw biedt ook nog onderdak aan 2 Rotterdamse zangkoren die hier wekelijks repetitie-avonden hebben. Die zoeken trouwens nog leden en met name mannen. Ook Lianne is bestuurslid en heeft haar eigen inbreng. Het bestuur is werkzaam op woensdagochtend en op de hele zaterdag. Het zijn allemaal vrijwilligers, 6 kanjers. De vereniging heeft een super gezellige kantine en zoekt nog mensen om de boel draaiende te houden. De VTV bestaat binnenkort 40 jaar. We moeten dit als Zevenkampers vieren. De vrijwilligers gaan een bewoners-initiatief indienen. Leuk is dat ze de oproep van de BOZ 'opzoek naar een ruimte' zagen. Prompt werd de BOZ gebeld en boden zij hun kantoor aan voor ons spreekuur. Jammer dat de afstand vanaf de metro voor veel senioren te groot is. Maar het gaat om het gebaar van deze Zevenkampers in hart en nieren.

Nog hartelijk dank voor de gastvrijheid!



**KLEUREN
VOOR
KINDEREN**

